



SV terá transporte municipal gratuito nos dias do Enem

Visando facilitar o deslocamento dos alunos que irão prestar o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio), a Prefeitura de São Vicente, em parceria com a empresa SOU, concederá transporte municipal gratuito nos dias de realização do Enem (3 e 10 de novembro). Os candidatos terão direito ao curso para ida das 9h às 13h, e, para volta, das 18h às 22h. **Página 4.**

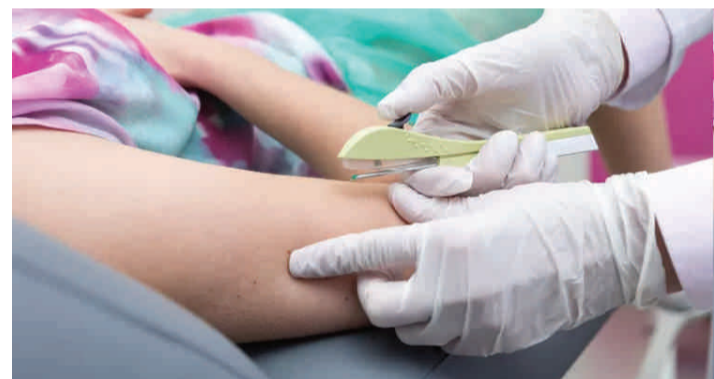
NESTE SÁBADO

Programação especial marca feriado de finados em São Vicente

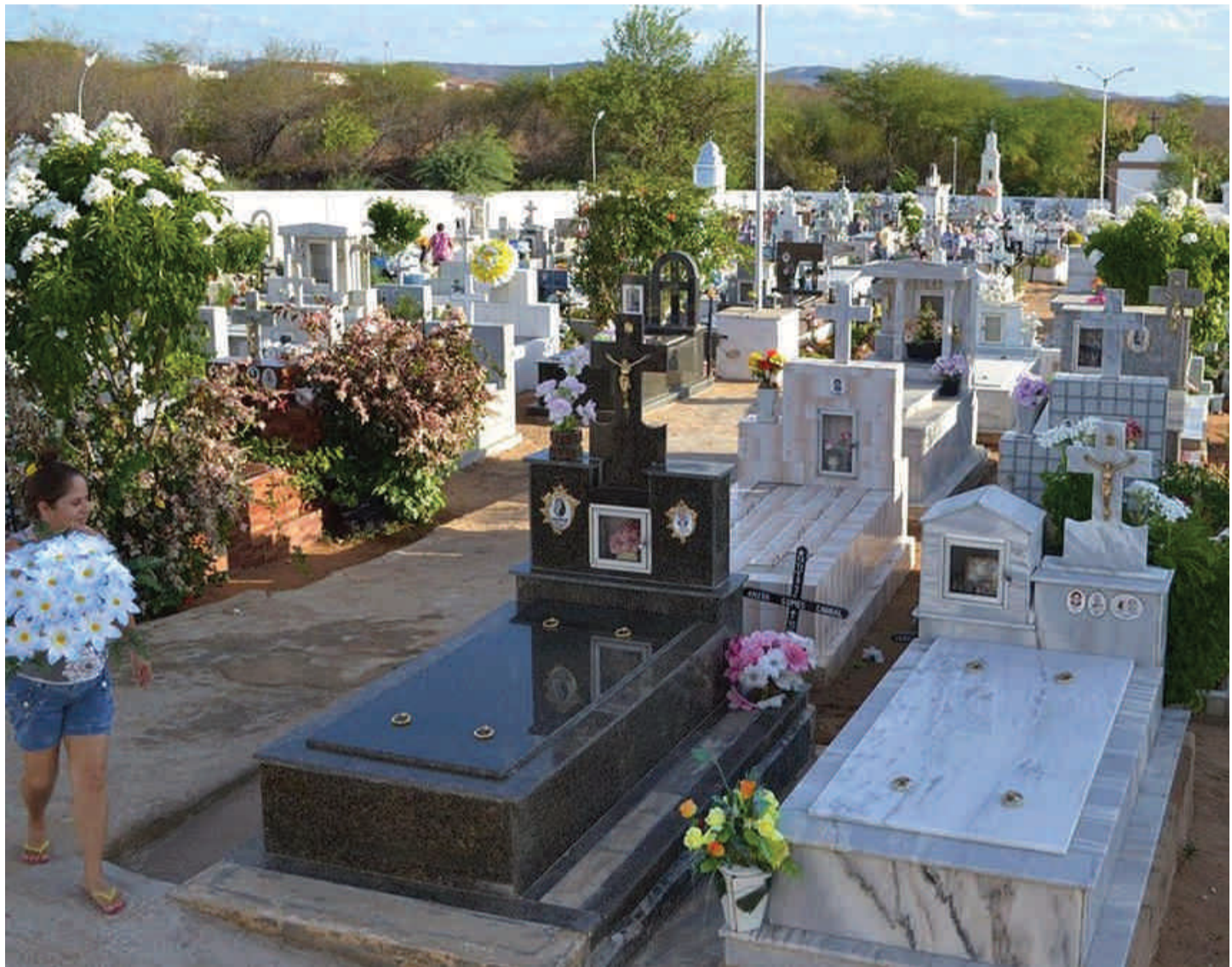
Página 5

SAÚDE

SV abre inscrições para implante de contraceptivos em adolescentes



Página 5



Casa monstro, Soweto, exposição e teatro são os destaques da agenda cultural

Página 9



São Vicente recebe a Caravana Mágica de Natal da Coca-Cola

Página 3

PARA A COMUNIDADE

Revitalização transforma quadra da Avenida Brasil e leva esporte de qualidade

Página 4

ESPORTE

Santos pode retornar à Série A neste sábado



Página 10



SEGURANÇA

Com alerta sonoro, CCO flagra e evita depredação do ponto de apoio ao ciclista

Totem flagrou tentativa e, por meio de sirene, dispersou grupo de menores

O trabalho preventivo realizado pelo Centro de Controle Operacional de São Vicente (CCO-SV) evitou um caso de depredação do ponto de apoio ao ciclista na Avenida Ayrton Senna (Praia do Itararé).

Por volta das 21h da última terça-feira (29), os profissionais em plantão no sistema de monitoramento flagram, via totem de segurança, um grupo de menores tentando deteriorar o equipamento.

Imediatamente o alerta antivandalismo foi acionado, dispersando os jovens através de um sinal sonoro de alerta.

Paralelamente, o



caso foi passado a duas viaturas da Guarda Civil Municipal em patrulhamento, que abordaram os menores nas proximidades da Avenida Presidente Wilson.

No local, os menores foram orientados a não praticarem atos de depredação e, em seguida, liberados. Graças à rápida atuação

das forças de segurança, não foi constatado nenhum dano ao ponto de apoio ao ciclista.

DENÚNCIAS

Caso o munícipe presencie alguma ação suspeita, pode denunciar às forças de segurança pelos telefones 153 (GCM) ou 190 (PM) ou apertar o botão de pânico de um dos 30 totens espalha-

dos pela Cidade.

CCO

O local integra PM, GCM e agentes de trânsito, monitorando 24h pontos estratégicos do Município, por meio de totens e câmeras de segurança.

PONTO DE APOIO AO CICLISTA

Instalado na Avenida Ayrton Senna, o equi-

pamento dispõe de ferramentas para manutenção e bomba para enchimento de pneus. A iniciativa visa incentivar a prática do ciclismo em São Vicente, colaborando em prol da sustentabilidade e qualidade de vida.

Além do Itararé, o Centro já foi contemplado, com instalação na Praça da Árvore.

PM e Prefeitura planejam simulação de ocorrência

Nesta última terça-feira (29), o 39º Bata-

lhão da Polícia Militar recebeu membros da Prefeitura de São Vicente para esquematizar uma simulação de ocorrência na Cidade. O secretário de Defesa e Organização, Silvio Damasceno, e a secretária adjunta de Imprensa e Comunicação Social, Paula de Donato, participaram da conversa.

A ação serve para preparar de forma prática as autoridades municipais e estaduais no combate a eventuais ocorrências de assalto. A simulação consistirá num assalto ao caixa eletrônico da Caixa Econômica Federal da Rua Jacob



Emmerich (Centro), na noite do dia 28 de novembro, a partir das 23h.

Esta primeira reunião serviu para um

“brainstorm” (tempestade de ideias na tradução literal), para avaliar sugestões e suas possibilidades. Representantes da

Caixa e do Brisamar Shopping também compareceram para ajudar neste planejamento. Após a definição, as ruas com in-

terdições ou desvios serão comunicadas pela Seicom.

A ação servirá para preparar e provar as capacidades táticas das forças de segurança e de aparelhos da Prefeitura, como o totem de segurança do CCO (Centro de Controle Operacional). Apesar da atividade ser levada a sério, ela é apenas uma simulação. Portanto as armas serão com materiais de festim para evitar incidentes indesejados.

Toda a divulgação detalhada será feita com antecedência pelos canais de comunicação da Prefeitura.

EXPEDIENTE

Jornal Vicentino



Fundador: Ricardo Gonçalves Rocha (Rochinha) (15/02/1984 - 30/03/2005)

Propriedade da Editora Jornal Vicentino LTDA CNPJ 52.885.910/0001-00 - Insc. Mun. 22438/13 - Ins. Est. 657.057.832110

Neide Veiga Rocha Diretora-Presidente

Thadeu Gomes Aguiar Jornalista responsável (jornalismo on line) MTB 49-024

Telefone (13) 99200-4395 (whatsapp) E-mail: jornalvicentino@yahoo.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente o ponto de vista da Editora, podendo até mesmo ser contrário.



TRADICIONAL

São Vicente recebe a Caravana Mágica de Natal da Coca-Cola

Comemoração será no dia 6 de dezembro com vasto itinerário

A tradicional Caravana de Natal da Coca-Cola, famosa por encantar cidades de todo o Brasil, iluminará as ruas de São Vicente no dia 6 de dezembro. A partir das 18h30, os caminhões, decorados com luzes vibrantes e ao som de músicas natalinas, levarão a magia do Natal aos vicentinos, trazendo alegria e emoção para pessoas de todas as idades

O percurso começará no bairro Parque Bitaru e seguirá em direção à Praia do Itararé criando uma rota especial. A Caravana da Coca-Cola é conhecida por proporcionar momentos de nostalgia e encanto especialmente para as crianças, com a presença do Papai Noel, que faz questão de acenar e saudar o público ao longo do trajeto.



Além das luzes e músicas que tornam a Caravana tão marcante, a iniciativa busca celebrar

o espírito natalino, reforçando a importância de união e solidariedade durante essa época es-

pecial do ano. Para aqueles que desejam vencer esse momento único, recomenda-se

chegar cedo para garantir um bom lugar ao longo do percurso. Em breve, serão divulgadas

mais informações sobre o percurso e os pontos exatos por onde os caminhões passarão.

Papai Noel já tem data para chegar no Brisamar Shopping

A melhor época do ano acabou de começar! O primeiro dia de novembro é a data oficial para conhecer a programação para os últimos meses do ano. E quem já está com a 'cartinha' de pedido pronta para entregar ao Papai Noel poderá ir

até o Brisamar Shopping a partir do dia 10 de novembro.

Um grande espetáculo está sendo preparado para a chegada do Bom Velhinho. No dia 10 de novembro, a partir das 17 horas, ele estará encantando os corredores do shopping.

Para o dia, o local está preparando uma abertura especial com Lyrah Live, o ballet Ana Rennó e uma apresentação mágica do grupo Hora de Brincar. O Brisamar Shopping fica na Rua Frei Gaspar, 365, no Centro de São Vicente.



Abertas inscrições para 2º Mutirão de Implanon de SV

Método contraceptivo mais eficaz, roda de conversa e aula sobre a importância da prevenção contra a gravidez. Esses serão alguns temas abordados no 2º Mutirão do Implanon, que será realizado nos dias 23 e 30 de novembro para adolescentes de 15 a 17 anos, nas

Unidades de Saúde da Mulher, tanto na região Insular quanto na Área Continental de São Vicente.

Para receber o benefício, a adolescente deve morar e estudar em uma escola pública da Cidade, além de preencher o formulário através do link: [https://](https://forms.gle/Eiu7QTwfVzWHMM5j9)

forms.gle/Eiu7QTwfVzWHMM5j9.

Conforme o cadastramento, a equipe da Diretoria de Saúde da Mulher entrará em contato, a partir do dia 15 de novembro, para agendar a inserção. As inscrições abrem nesta sexta-feira (1º), contemplando os 100 pri-

meiros cadastros para cada região do Município.

A ação será realizada no dia 23 na Área Insular, na Unidade de Saúde da Mulher (AV. Antônio Emmerich, 509 – Vila Mello), e em 30 de novembro na Área Continental (Rua Salvador, 60 – Vila

Ponte Nova).

No dia da inserção do contraceptivo, as adolescentes participarão, também, de aula explicativa, roda de conversa e oficina sobre métodos anticoncepcionais e importância da prevenção não só à gravidez, mas, de infecções sexualmente

transmissíveis.

Vale lembrar que já existe um protocolo na Cidade que disponibiliza o contraceptivo para um público específico. São adolescentes que já tiveram um filho; mulheres em situação de rua; portadoras de HIV e profissionais do sexo.



PARA A COMUNIDADE

Revitalização transforma quadra da Avenida Brasil e leva esporte de qualidade

Espaço foi contemplado com nova iluminação, alambrado, pintura e recuperação dos pisos

O esporte é uma das principais ferramentas de ascensão social em todo o Mundo. Visando oferecer condições dignas para a prática na comunidade, a Prefeitura de São Vicente revitalizou a Quadra da Avenida Brasil (Esplanada dos Barreiros), entregando o equipamento novinho em folha nesta sexta (1º).

O espaço foi contemplado com nova iluminação, traves, alambrado, pintura, implantação de telamento superior, recuperação do piso e das muretas, além do passeio perimetral no entorno da quadra, para que a população, sobretudo as crianças, possam desfrutar. O equipamento estava abandonado,

com condições insalubres para utilização.

Inspirado no craque brasileiro Vinicius Júnior, o garoto Rayllan, de 9 anos, não perdeu tempo para estrear o novo espaço. "O Vini é meu ídolo. Para mim ele é o Bola de Ouro. Aqui é onde eu quero começar a ser igual a ele".

A Administração

Municipal elaborou um planejamento para revitalizar boa parte dos equipamentos esportivos da Cidade, traçando como prioridade a criança. Diante disso, a Prefeitura tem contemplado diversas escolas com novas quadras, como as Escolas A inauguradas recentemente, as AMEIs, unidades

como Armindo Ramos (Samaritá) e Raul Rocha do Amaral (Vila Ponte Nova), além de áreas de lazer para o público, como a entrega do Parque da Juventude (Itararé), Areninha Humaitá e a nova quadra da Praça Cora Coralina (Catiapôã).

"Sabemos o quanto o esporte é fundamen-

tal para a saúde física e a formação do cidadão. Estamos, na medida do possível, reestruturando os equipamentos para a população. Não tem nada melhor que o brilho nos olhos de uma criança ao perceber que ganhou uma quadra digna à disposição", ressalta o prefeito Kayo Amado.

SV terá transporte municipal gratuito nos dias do Enem

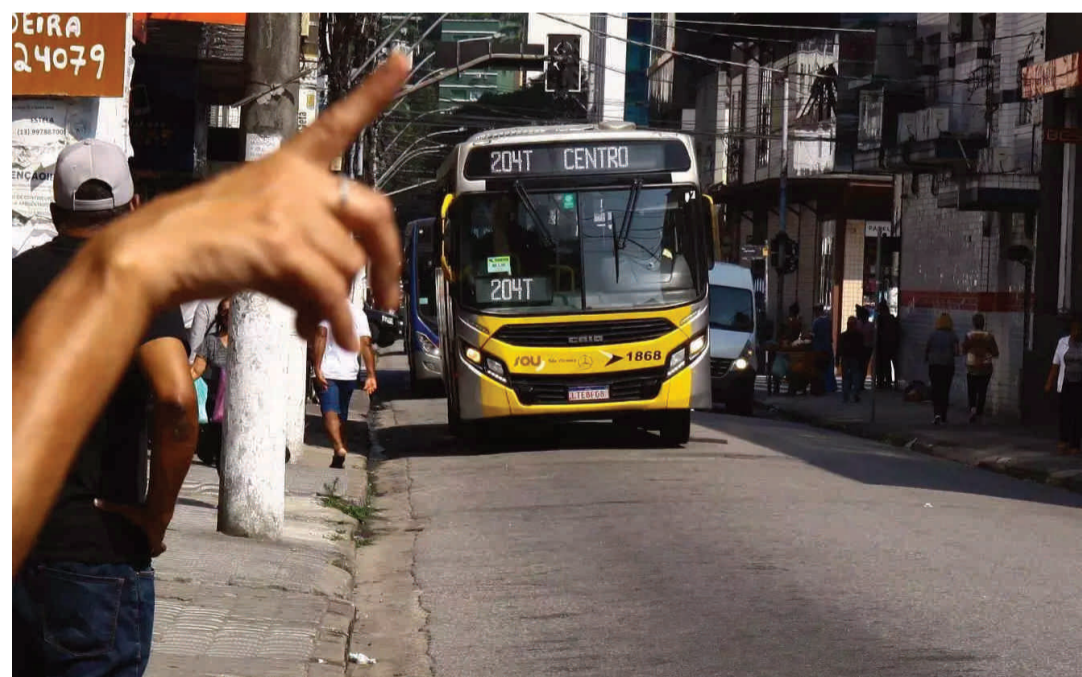
Visando facilitar o deslocamento dos alunos que irão prestar o Enem (Exame Nacional do Ensino Médio), a Prefeitura de São Vicente, em parceria com a empresa SOU, concederá transporte municipal gratuito nos domingos de realização do Enem (3 e 10 de novembro). Os candidatos terão direito ao re-

curso para ida das 9h às 13h, e, para volta, das 18h às 22h.

A ideia busca auxiliar os jovens e adultos que precisam de suporte para dedicação aos seus estudos. "Sabemos que muitos jovens ainda não têm a estrutura financeira necessária para que possam se dedicar exclusivamente aos estudos. Na nossa ges-

tão, a educação é prioridade. Tudo que pudermos fazer para melhorar essas condições, faremos", explica o prefeito Kayo Amado.

Para utilizar o direito à passagem gratuita é necessário apresentar o comprovante de inscrição do ENEM em formato digital ou impresso e documento de identidade com foto.



Abertas 80 vagas para curso de Implantação de Serviços de Inteligência Artificial em Nuvem, em parceria com o Senai

A Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Emprego, Trabalho e Renda (Setre), em parceria com o Senai (Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial), abre inscrições para o curso profes-

sional de 'Implantação de Serviços de Inteligência Artificial em Nuvem (Microsoft AI-900)'. Estão disponíveis 80 vagas, incluindo para candidatos com deficiência (PCDs). O curso tem carga

horária de 40 horas, buscando preparar o estudante para a certificação Microsoft AI-900. As aulas serão ministradas no Centro de Capacitação da Área Continental (Cecap), localizado na Avenida

Ulisses Guimarães, 181 - Jd Rio Branco, de 19 de novembro a 19 de dezembro. Cada turma terá 40 alunos, com aulas às terças e quintas-feiras de manhã, das 8h às 12h e à tarde, das 13h30 às 17h30.

Os interessados precisam ter noções básicas de informática e idade acima de 14 anos. As inscrições devem ser realizadas presencialmente no Cecap, entre segunda e sexta-feira, das 9h às 16h, até 18

de novembro. Os interessados devem levar cópias do RG, CPF e comprovante de residência. Caso o candidato seja menor de idade, é necessário também apresentar as cópias de RG e CPF do responsável.



CEMITÉRIO MUNICIPAL

São Vicente terá programação especial para feriado de finados

Sábado (2) contará com celebrações para confortar familiares que vão aos cemitério

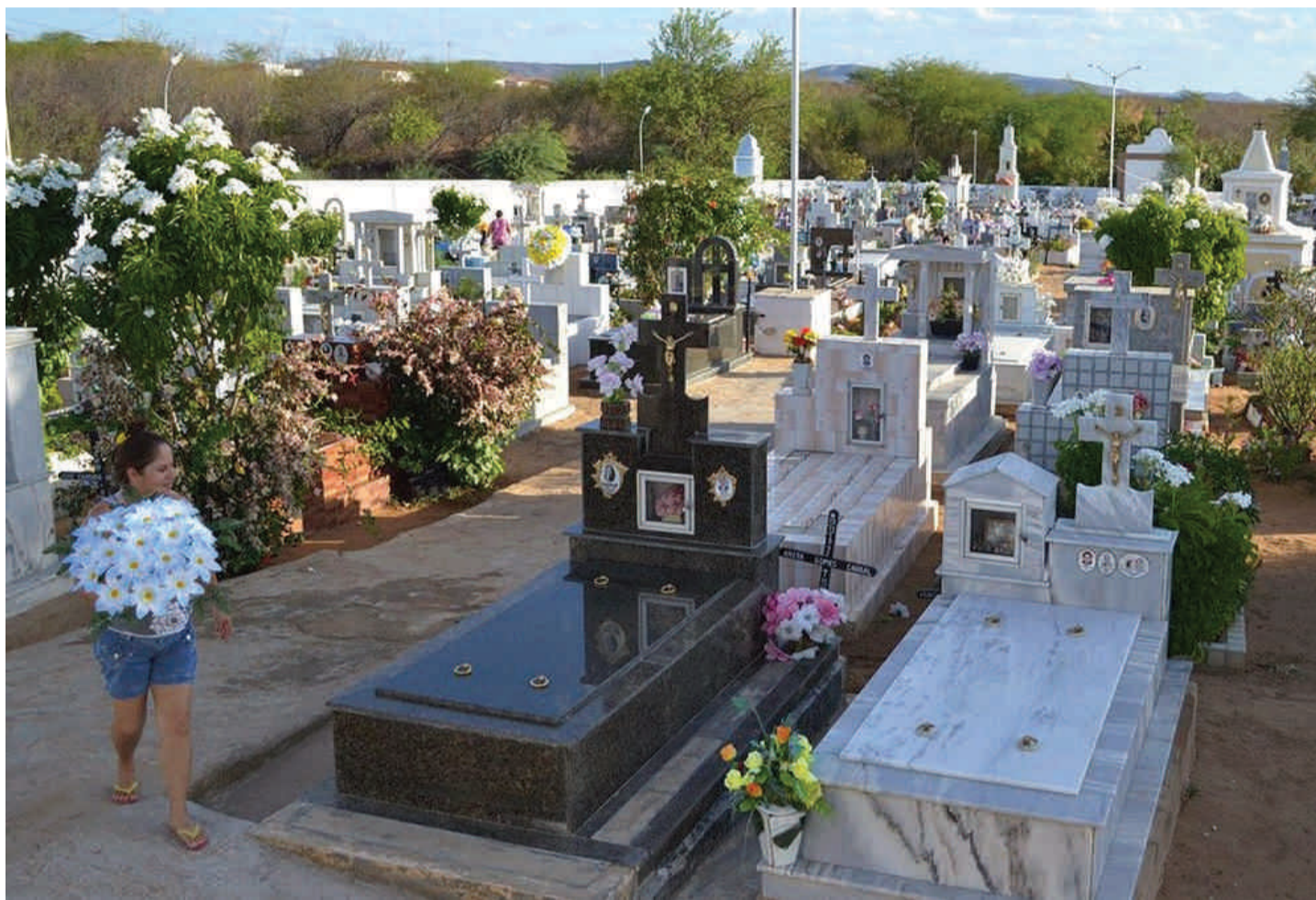
Neste sábado de Finados (2), São Vicente contará com uma programação especial e estendida para confortar todos os munícipes e turistas durante as visitas aos seus entes queridos.

O cemitério Municipal (L. da Saudade, 25 - Parque Bitaru) estará aberto das 7h às 18h, com programação extensa. Confira:

9h – Missa com Padre Renan da Igreja Matriz de São Vicente; 10h - Música ao vivo com os músicos da Banda Sena Sopra

Metals; 14h - Música ao vivo com os músicos da Banda Sena Sopra Metals; 16h – Missa de encerramento com o Padre Renan

É recomendado que os vasos de flores tenham drenos para evitar acúmulo d'água e, consequentemente a proliferação do mosquito da Dengue. Também, é pedido que os visitantes não joguem lixo pelo cemitério para evitar o acúmulo de água, para que, dessa forma, todos possam ter uma visita agradável e significativa.



Organizadas e mascotes do Santos comemoram um ano de inauguração do Píer do Pelé em SV



No último sábado (26), São Vicente comemorou o aniversário do Píer do Pelé, que completou um ano na segunda-feira (21), e também do Rei, que faria 84 anos no dia 23.

Realizado às margens do monumento na baía mais linda do Brasil, o evento reuniu as organizadas do Santos FC, Torcida Jovem e Sangue Jovem, os mascotes Baleinha e Baleião, o prefeito Kayo Amado, autoridades municipais e a população vicentina.

A festa contou com um verdadeiro show

protagonizado pela Sangue Jovem, cujos membros se apresentaram com bateria e bandeiras.

PÍER DO PELÉ

Situado às margens da baía mais linda do Brasil, na Orla do Gonzaguinha, o equipamento dispõe de uma vista inigualável, com um momento da eterna camisa 10 e uma escultura do craque representada pelo icônico 'soco no ar', marca registrada do Atleta do Século em suas comemorações.

Inauguração - Era 21 de outubro de 2023. As principais

organizadas do Santos FC (Torcida Jovem e Sangue Jovem) reunidas. Parecia um pré-jogo do Peixe. Era, na verdade, o aquecimento para a inauguração do, até então, mais novo pa-



trimônio da Primeira Cidade do Brasil e novo atrativo turístico mundial: o Píer do Pelé.

Obviamente, o esquadrão que contribuiu na construção da linda história de Pelé

no Santos não poderia faltar. Clodoaldo, Pepe, Mengálvio, Edu, Lima, Manoel Maria, Abel e Nenê Berlarmino reuniram-se para celebrar, naquela manhã, mais do que nunca a vida do

maior jogador da história do futebol. Outras estrelas do esporte e da comunicação, como Craque Neto, Milton Neves, Velloso e Souza também compareceram para prestigiar o evento.

Idealizado pelo prefeito Kayo Amado, santista apaixonado, o atrativo surgiu com a finalidade de eternizar a imagem do maior expoente da história do Brasil em uma cidade vizinha à qual Pelé construiu sua trajetória, ressaltando a importância do Rei para a Baixada Santista, transcendendo seu legado para as futuras gerações.



EM NOITE DE GALA

3º Inova São Vicente premia melhores projetos na administração municipal

Evento foi realizado no dia 30 no Ilha Porchat Clube; iniciativa bateu recorde de inscrições na edição 2024

Desde 2022 a Prefeitura promove o 'Inova São Vicente', programa cujo objetivo, como o próprio nome já diz, é incentivar e contemplar a elaboração de projetos inovadores na Administração Municipal e, conseqüentemente, em prol do cidadão. A premiação da terceira edição foi realizada na quarta-feira (30), no Ilha Porchat Clube.

Neste ano, o programa mais uma vez bateu recorde de projetos inscritos. Em 2022, foram 32, com 49 servidores participantes; no ano passado, 92, com 149 concorrentes; e nesta edição, 118 projetos, com 190 servidores.

"O Inova surgiu de forma muito tímida. Queríamos entender o que os servidores estavam promovendo de inovação, pois sabíamos que tinha muita gente boa com ideias excelentes. De repente, no segundo ano, triplicamos as adesões. Agora, batemos recorde novamente. Isso mostra que o servidor está cada vez

mais empenhado em projetar uma São Vicente melhor para o futuro" Ressalta a secretária de Planejamento e Governança, Talita Correa.

Além de troféus, os vencedores foram contemplados com 'mimos' dos apoiadores do evento, como café da manhã gratuito, descontos estudantis, almoço com acompanhante e muito mais.

Vale ressaltar que todas as propostas foram avaliadas por uma banca examinadora externa, composta por profissionais do segmento acadêmico e da gestão pública, como da USP (Universidade de São Paulo), Instituto Federal de Cubatão (IFSP Campus Cubatão), Prefeitura de São Paulo e da Prefeitura de Mogi das Cruzes, garantindo a isonomia e imparcialidade da avaliação.

A vice-prefeita Sandra Conti enalteceu o papel do servidor e parabenizou todos os participantes. "O governo Kayo Amado

entende que essa cidade precisa ser construída a várias mãos. E o servidor é essencial para isso, pois está na linha de frente e, muitas vezes, enxerga coisas que a gente não vê".

Coordenado pela Prefeitura, por meio da Secretaria de Planejamento e Governança (Seplag), o Inova tem tornado-se referência no estado de São Paulo e em todo o Brasil, incentivando o desenvolvimento em conjunto de projetos para uma São Vicente melhor em seus 500 anos, que serão completados em 2032. O programa tornou-se política pública no Município, premiando o talento e criatividade dos servidores e colaborando para a oferta de melhores serviços ao cidadão.

Neste ano, mais de 20 marcas associaram seus nomes à iniciativa, contribuindo para um evento de gala e o desenvolvimento de uma São Vicente melhor para o futuro.



Os três vencedores de cada categoria foram:

CATEGORIA 1 - INICIATIVAS INOVADORAS IMPLEMENTADAS:

1º - Projeto Horta Urbana, secretarias de Meio Ambiente (Semam), Direitos Humanos e Cidadania (Sedhc) e Saúde (Sesau); servidoras: Tathiane Santos, Ivanete Ferreira e Yago de Oliveira Torres.

2º - Portal RH, secretarias de Gestão (Seges), Sutic e Executiva do Prefeito (SEP); servidoras: Rafaela Gois e Kelly Evangelista.

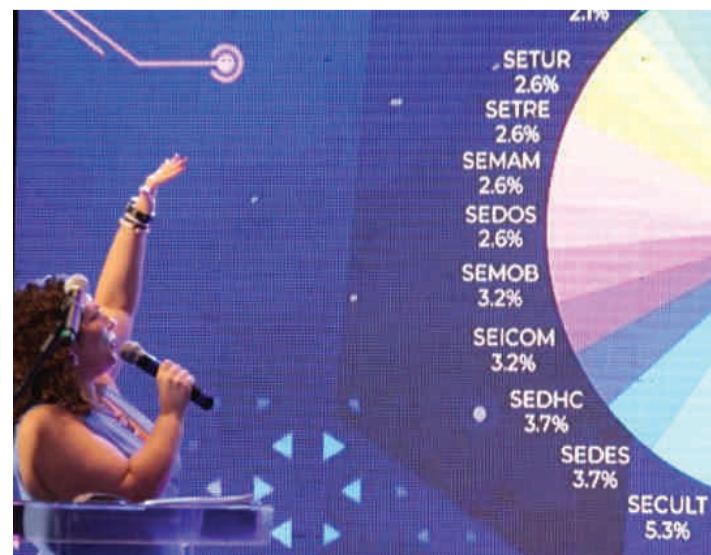
3º - Acolhe Mãe, Fundo Social de Solidariedade (FSS) e Sesau; servidores: Thaynã Amado, Alessandra Almeida e Natan Santos.

CATEGORIA 2 - INICIATIVAS INOVADORAS NÃO IMPLEMENTADAS:

1º - TFD - Atendimento Acessível, Sesau; servidoras: Cristina Fajardo, Gisele Palucci e Joana Lopes.

2º - Implantação do sistema de inovação de São Vicente, Secretaria de Desenvolvimento Econômico (Sedec); servidoras: Juliana Santana e Juliana Mattos.

3º - Projeto Imuniza Mais São Vicente, Sesau; servidores: Guilherme Antunes, Ellen Cristina e Andressa Pereira da Silva.





CASA DA MULHER EM SANTOS

Novo espaço para atendimento às vítimas de violência será entregue em dezembro

Reforma do espaço onde funcionará o atendimento da Casa da Mulher, voltado para proteção e acolhimento das mulheres vítimas de violência, está quase pronta

A reforma do espaço onde funcionará o atendimento da Casa da Mulher, voltado para proteção e acolhimento das mulheres vítimas de violência, está quase pronta, com entrega prevista para meados de novembro, em data ainda a ser definida. O local vai ampliar a rede municipal de assistência com mais prevenção, segurança e oportunidades.

No local, as mulheres vítimas de violência serão ouvidas e terão defesa jurídica para suas vulnerabilidades. Será oferecido ainda estímulo para que elas sigam em frente, com capacitações que vão gerar oportunidade de emprego e liberdade financeira.

"A Casa da Mulher é mais uma conquista histórica pela igualdade de gênero, justiça social e garantia dos

direitos das santistas. Cada espaço foi pensado e planejado com muito carinho, por toda nossa equipe, para estimularmos o empoderamento feminino e garantirmos ainda mais assistência, cuidado, oportunidades e, acima de tudo, dignidade para todas as mulheres", disse a vice-prefeita Renata Bravo.

A OBRA

A obra no edifício que tem 700m² de área total está na reta final. São executados serviços de pintura, acabamentos, retoques, instalação de louças sanitárias e acessórios. E ainda colocação de portões, gradis e do piso intertravado da área externa. A acessibilidade plena já está garantida com a instalação de elevador.

A reforma geral do edifício que vai abrigar a Casa da Mulher tem o gerenciamento da Secretaria de Obras e



Edificações (Seobe) e é executada pela empresa ECP TEC, vencedora da licitação. No equipamento são investidos R\$ 1.941.645,05, recursos de convênio com a Secretaria de Governo do Estado de São Paulo.

MOBILIÁRIO

Em paralelo à obra

civil, avança a montagem dos equipamentos da Casa da Mulher: mobiliário, cortinas e cadeiras. Esses serviços foram contemplados dentro do Termo de Responsabilidade de Implantação de Medidas Mitigatórias e/ou Compensatórias (Trimmc) assinado

pela Prefeitura e a Ageo Terminais.

ESPAÇOS MULTIDISCIPLINARES

No pavimento térreo, com 354m², funcionará a recepção/secretaria, sala de triagem, atendimento psicossocial, assistência social, atendimento jurídico, sala multiúso, sanitá-

rios e depósitos.

Já o primeiro pavimento, com 353m², será destinado à área de espera/brinquedoteca, área de estudos, administração, sanitários e depósitos e oficinas de tecnologia e mídias sociais, estética, artes manuais e culinária/panificação.



SANTOS

Passarelas sobre os canais, na faixa de areia, começam a ser recuperadas

No pacote de obras, quatro acessos do calçadão à faixa de areia foram concluídos

Começaram no dia 17 de outubro (quinta-feira) os trabalhos de recuperação das passarelas na faixa de areia sobre os canais 3 a 6, em mais uma etapa do projeto da Prefeitura de revitalização e ampliação das estruturas nas praias de Santos.

As obras integram um pacote que envolve ainda a recuperação de taludes e muretas em granito desses canais e a instalação de três válvulas antirretorno no canal 3, minimizando possíveis alagamentos nas vias pró-

ximas durante a maré alta. As válvulas são os primeiros dispositivos com essa finalidade a serem instalados no sistema de drenagem da Cidade.

Também parte do conjunto de intervenções na orla está a construção, já concluída, de quatro acessos do calçadão à faixa de areia: em frente ao Escolástica Rosa, na altura da Alexandre Martins, ambos na Praia da Aparecida, e em frente à Rua Oswaldo Cochrane e à Basílica de Santo Antônio do Embaré (Praia do Embaré).



Mercado de Peixes, em Santos, realiza Festival do Camarão Cinza com mais de 20% de desconto

Frito com alho e óleo, empanado, na empada ou croquete, bobó, risoto... Você escolhe como faz o prato, mas se quer pagar mais barato no camarão, os preços estão imperdíveis no Mercado de Peixes de Santos, na Ponta da Praia.

Até 3 de novembro, o Festival do Camarão Cinza vai oferecer o crustáceo a partir de R\$ 29,99/kg. Trata-se de aproximadamente 21% de desconto em relação ao preço normal (a partir de R\$ 38).

O festival é organizado pelos 20 permissionários do equipamento. “Já

sentimos a diferença no movimento, um aumento de 10% a 15%, muita gente vindo procurar o camarão”, descreveu Mikael Andrade, do box Emanuel Pescados.

O permissionário lembrou, ainda, que os santistas e turistas podem encontrar boas promoções em outros frutos do mar. “Cada box faz o seu desconto para que a gente atraia cada vez mais clientes ao mercado”.

A balconista Elisiana Alexandre Coelho, de 57 anos, nunca havia ido ao Mercado de Peixes, mas não teve dúvidas: ao sa-

ber do festival, correu para lá. “Comprei um quilo, a promoção está muito boa e encontrei uns grandões. Gostei muito daqui”.

“Adoro vir aqui, é bem mais em conta do que qualquer lugar. Comprei um quilo de camarão cinza e nem sei ainda o que vou fazer. Os preços estão bons mesmo!”, comentou a aposentada Abigail Vassão dos Santos, de 84 anos.

O camarão é fonte de proteínas e aminoácidos essenciais de fácil digestão e baixo teor de gordura. Também contém

ômega 3, ômega 6 e nutrientes como cálcio, potássio, sódio, fósforo, ferro e zinco e vitaminas do complexo B. Muito fácil de cozinhar e de combinar com uma enorme gama de outros alimentos, o crustáceo contém antioxidantes (previne o envelhecimento precoce e algumas doenças), é benéfico ao coração reduzindo o risco de infarto, AVC, atua no controle de colesterol e triglicérides, tem ação anti-inflamatória, faz bem ao cérebro) e é fonte de iodo, necessário para o bom funcionamento da tireoide.





CULTURA E LAZER

Casa monstro, Soweto, exposição e teatro são os destaques da agenda

O fim de semana na Baixada Santista será repleto de atrações. Entre os destaques estão o show em comemoração aos 30 anos do grupo Soweto, uma Casa Monstro em alusão ao Halloween, exposição de fotos e espetáculos de teatro para todas as idades.

Casa Monstro

Quem quiser viver grandes emoções pode conhecer a Casa Monstro, na Zona Noroeste, no domingo, das 18h às 00h. A organização do espaço é realizada por uma família de decoradores de festas especialistas no tema de Halloween. A casa tem bonecos feitos artesanalmente, em tamanho real, sendo que alguns se movimentam.

O Casa Monstro fica na Rua Coronel Feliciano Narciso Bicudo, 143, São Manoel, Zona Noroeste.

Tarrafa Literária

A 16ª edição da Tarrafa Literária acontece em Santos neste fim de semana. O evento é um dos maiores festivais literários do Brasil. Neste ano, a Tarrafa homenageia Plínio Marcos, um dos maiores dramaturgos e escritores brasileiros.

Maiores informações no site tarrafaliteraria.com.br

Soweto Turnê 30 anos

Relembrar e reviver momentos que ficaram marcados na história da música brasileira, e escrever novos capítulos



como “Mundo de Oz”, Tempo de Aprender”, “Derê”, “Farol das Estrelas” e muito mais.

Os ingressos estão disponíveis no site bilheteriaadigital.com

O show acontece neste sábado, a partir das 21 horas no espaço Blue Med, em Santos.

Chorinho no Aquário

O samba tomará conta do projeto Cho-

rinho no Aquário, em Santos, com o show ‘Edgar Pereira & Samba de Raiz’.

O passeio musical inclui no repertório sucessos de Beth Carvalho, Originais do Samba, Martinho da Vila, Jorge Aragão, Tim Maia e Jorge Ben Jor. No palco, Edgar estará acompanhado de Ricardo Luiz (voz e violão), Netinho (bando-

lim), Kleber (pandeiro e coral) e Binho (surdo e cuíca).

O chorinho acontece neste sábado a partir das 18 horas na Praça Luiz La Scala - Ponta da Praia.

Raiz do Sonho

A apresentação teatral ‘Raiz do Sonho’ acontece em Santos, neste domingo, a partir das 17 horas, no Sesc Santos. O espe-

táculo é inspirado em uma obra do poeta Manoel de Barros, onde uma menina mora com seu irmão em um vilarejo cercado por um rio e sonha ir até a cidade, onde acredita que está o próprio pai, para lhe entregar um chapéu.

Augusto Cury em Santos

Em um mundo cada vez mais complexo e

acelerado, onde a tecnologia e as demandas diárias podem facilmente nos sobrecarregar, a gestão das emoções se torna uma habilidade essencial para uma vida equilibrada e bem-sucedida.

Reconhecido mundialmente por suas teorias inovadoras e práticas transformadoras, Cury estará pessoalmente compartilhando seu conhecimento sobre qualidade de vida, saúde mental e emocional. O treinamento contribui para que os participantes desenvolvam estratégias e a utilização de ferramentas para ser líder de si mesmo e saudável emocionalmente.

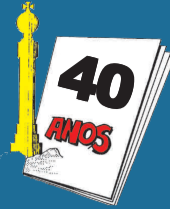
O evento acontece neste sábado a partir das 09h:30, no espaço Blue Med, em Santos.

Maiores informações no site bilheteria-express.

Uma Noite de Tango... O Musical

Uma Noite de Tango...o Musical não é apenas um espetáculo de dança, mas uma experiência que transporta o público para um universo de histórias de amor, sonhos, prazeres e desafios. Por meio dos movimentos dos bailarinos, a beleza estética, paixão, sofisticação e sensualidade do tango são celebrados de forma única. Clássicos do Tango estão no repertório deste belíssimo show: Por Una Cabeza - Clássico do Filme Perfume de Mulher, Mi Buenos Aires Querido, El Dia Que Me Queiras, Volver, Cuesta Abajo, Caminito, A Media Luz, entre outros.

O espetáculo acontece no dia 9 de novembro, a partir das 21 horas no Teatro Serafim Gonzalez, em Praia Grande. Maiores informações no site bilheteriaexpress.



PEIXE

Com a Vila Belmiro lotada, Santos pode retornar à Série A neste sábado

Confronto pode carimbar, matematicamente, a classificação do Peixe para a Série A em 2025

Os jogadores do Santos devem encontrar a Vila Belmiro lotada, neste sábado (2), às 16h30, para o jogo decisivo contra o Vila Nova-GO.

A torcida promete esgotar os 15.550 lugares colocados à venda

para a partida válida pela 35ª rodada do Campeonato Brasileiro da Série B. TV Tribuna, SporTV e Premiere anunciam a transmissão.

O confronto pode carimbar, matematicamente, a classificação do Peixe para a Série

A em 2025. Para o Santos garantir acesso com antecipação, neste sábado (2), precisa derrotar o Vila Nova e torcer para o Ceará não derrotar o Avaí-SC, no domingo (3), em Fortaleza.

Os cinco primeiros colocados são: 1)

Santos, 62 pontos; 2) Novorizontino, 60; 3) Sport Recife, 59; 4) Mirassol, 59; 5) Ceará, 54. Apenas os quatro primeiros sobem de divisão.

O técnico Fábio Carille ainda não poderá contar com Jair e Luan Peres. A zaga será for-

mada por Gil e João Basso. Na lateral-direita, a dúvida é entre Hayner e JP Chermont.

Prováveis escalações

Santos: Gabriel Brazão; Hayner (JP Chermont), João Basso, Gil e Escobar; João Schmidt, Diego Pituca e Ser-

ginho; Giuliano, Guilherme e Wendel Silva. Técnico: Fábio Carille.

Vila Nova: Dênis Jr.; Alex Silva, Jemmes, Dankler e Rhuan; Arilson (João Lucas), Cristiano e Igor Henrique; Alesson, Júnior Todinho e Emerson Urso. Técnico: Thiago Carvalho.

Dorival convoca Seleção com novidades

O técnico Dorival Júnior anunciou nesta sexta-feira a lista de 23 convocados para defender a seleção brasileira nos duelos contra Venezuela e Uruguai, pelas eliminatórias para a Copa do Mundo, neste mês.

As principais novidades foram a ausência do atacante Endrick, do Real Madrid, e a convocação do zagueiro Murillo, do Nottingham Forest.

O Brasil enfrentará a Venezuela no dia 14 de novembro, em Maturín. Em seguida, no dia 19, a Seleção receberá o Uruguai, na Fonte Nova, em Salvador. Os jogos são válidos pelas 11ª e 12ª rodadas das eliminatórias da Copa do Mundo.

Veja a lista

de convocados:

Goleiros: Bento (Al-Nassr), Ederson (Manchester City) e

Weverton (Palmeiras)

Laterais: Danilo (Juventus), Vanderson (Monaco), Abner (Lyon) e Guilherme Arana (Atlético-MG)

Zagueiros: Eder Militão (Real Madrid), Gabriel Magalhães (Arsenal), Marquinhos (PSG) e Murillo (Nottingham Forest)

Meio-campistas: André (Wolverhampton), Andreas Pereira (Fulham), Bruno Guimarães (Newcastle),



Gerson (Flamengo), Lucas Paquetá (West Ham) e Raphinha (Barcelona)

Atacantes: Estêvão (Palmeiras), Igor Jesus (Botafogo), Luiz Henrique (Botafogo), Ro-

drygo (Real Madrid), Savinho (Manchester City) e Vinicius Junior (Real Madrid)