



2º BIL comemora 90 anos com extensa programação em SV

O 2º Batalhão de Infantaria Leve realizou uma formatura em comemoração aos 90 anos de sua criação, completados no dia 6 de março. **Página 4**

SAÚDE

S. Vicente promove mutirão de saúde para mulheres neste sábado



Página 2

ESPORTE

Ângelo decide ficar no Santos fc

Página 10



POLÍTICA

Deputados estaduais da região se juntam em frente parlamentar

Página 7

PREVENÇÃO

Alunos EMEF Armindo Ramos aprendem noções de primeiros socorros



São Vicente inaugura 2ª fase do Hospital do Vicentino



FILÓSOFO

Mário Sérgio Cortella ministra palestra em Santos

MARÇO LILÁS

São Vicente promove mutirão de saúde para mulheres neste sábado

Municípios de São Vicente terão à disposição, em especial neste mês, quando se destaca o Março Lilás (mês da conscientização e combate ao câncer de colo de útero), um mutirão realizado pela Secretaria de Saúde (Sesau), que foca em disponibilizar exame papanicolau, vacinação contra HPV e aplicação do contraceptivo Implanon, em larga escala, para grupos específicos. O mutirão será realizado neste sábado (11), das 8h às 13h, na Unidade Básica de Saúde (UBS) Central (Av. Antonio Emmerich, 509 - Vila Melo).

Mulheres com idades de 25 a 64 anos, que tenham feito preparo (48 horas sem qualquer medicação, sem relação sexual e sem ducha ginecológica), podem comparecer à unidade neste sábado e realizar o exame papanicolau, que detecta alterações nas células do colo do útero. Vale lembrar que durante todas as semanas do mês de março, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h30, todas as unidades de saúde da Cida-

de estão realizando o agendamento do exame.

No sábado, os profissionais da saúde também estarão aplicando a vacina contra o HPV para meninas e meninos, de 9 a 14 anos. O objetivo da imunização contra o Papilomavírus é diminuir o índice de câncer, em especial o do colo do útero. A vacina previne também lesões genitais pré-cancerosas do colo do útero, vulva e vagina, e verrugas genitais em mulheres e homens.

“É muito importante que os pais levem esses adolescentes até a unidade para colocar em dia esta vacina, que é um método seguro e eficaz que previne o câncer do colo do útero e outras lesões causadas pelo vírus do papiloma humano. Atualmente, é recomendado que esse público receba duas doses da vacina, com pelo menos seis meses entre as doses. A melhor maneira de prevenir o HPV é ser vacinado antes de iniciar a atividade sexual”, esclarece a médica Maria Luisa Cunha David, que é diretora



da Saúde da Mulher da Sesau.

Vale ressaltar que durante a semana, todas as unidades de saúde também vacinam esse público, das 9h às 16h30.

Durante o mutirão deste sábado, 125 adolescentes, de 15 e 17 anos, vão receber o Implanon, que é um método contraceptivo subcutâneo. As adolescentes são moradoras da Cidade, que estudam em escolas das redes municipal ou estadual, e que se cadastraram via online em formulá-

rio criado pela Sesau, entre os dias 3 e 10 de fevereiro. Ao todo, serão disponibilizados 250 dispositivos nos mutirões. Os profissionais estão entrando em contato com cada jovem para marcar o horário que elas devem comparecer à unidade.

No dia da inserção do contraceptivo, as adolescentes participarão, também, de aula explicativa, roda de conversa e oficina sobre métodos anticoncepcionais e importância da prevenção não só da gravidez, mas também de doenças sexualmente transmissíveis.

A Sesau destaca que para quem trabalha e não consegue ir ao posto durante a semana, nos dias 18 e 25 de março, a UBS Central também vai abrir para a realização do exame,

imunização dos adolescentes contra HPV e aplicação do Implanon nas demais jovens que já estão cadastradas.

“Sabemos o quanto é importante esse mutirão. Nosso objetivo é ampliar a cobertura vacinal contra o HPV, que infelizmente está muito baixa no nosso Município. Então pedimos aos pais e responsáveis que levem esses jovens para receber o imunizante. Queremos também alcançar as adolescentes e compartilhar informações sobre os meios de prevenção. Os números de jovens grávidas nos últimos tempos têm crescido gradativamente, portanto, a prioridade no momento é aconselhar e ajudar a prevenir uma gravidez não planejada. O acesso limitado aos métodos contraceptivos

eficazes é um dos principais pontos para a crescente dos números de mães adolescentes”, destacou a secretária de Saúde, Michelle Santos.

Implanon - o chip anticoncepcional é considerado um dos métodos mais eficazes de contracepção da atualidade. Isso porque a sua eficácia ultrapassa os 99% durante os cerca de três anos. O componente ativo, o etonogestrel, funciona de duas maneiras: impede que o óvulo seja liberado do ovário e altera o colo do útero, dificultando a entrada de espermatozoides. O método contraceptivo é reversível, de ação prolongada, e possui a forma de bastão com quatro centímetros de comprimento e dois milímetros de diâmetro.

EXPEDIENTE

Jornal Vicentino



Fundador: Ricardo Gonçalves Rocha (Rochinha)
(15/02/1984 - 30/03/2005)

Propriedade da Editora
Jornal Vicentino LTDA
CNPJ 52.885.910/0001-00 - Insc. Mun.
22438/13 - Ins. Est. 657.057.832110

Neide Veiga Rocha
Diretora-Presidente

Thadeu Gomes Aguiar
Jornalista responsável
(jornalismo on line)
MTb 49-024

Telefone (13) 99200-4395 (whatsapp)
E-mail: jornalvicentino@yahoo.com.br

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente o ponto de vista da Editora, podendo até mesmo ser contrário.

PREVISÃO DO TEMPO SÃO VICENTE

Sábado

Máxima
28°

Mínima
23°

Chuva -80% - 80mm



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Domingo

Máxima
22°

Mínima
28°

Chuva -80% - 0mm



Sol com muitas nuvens durante o dia. Períodos de nublado, com chuva a qualquer hora.

Mande "OI" para o número
(13) 99200.4395 e adicione
em seus contatos.

(13) 99200.4395

Receba o JV
no seu
WHATSAPP
GRATUITAMENTE





QUARTEIRÃO DA SAÚDE

São Vicente entrega a segunda fase do Hospital do Vicentino

Inauguração aumenta para 105 o número de leitos do hospital, que ganha também quatro salas de cirurgia. Procedimento já começou a ser realizado



Nesta terça-feira (7), a Prefeitura de São Vicente inaugura a 2ª fase do Hospital do Vicentino, com uma área de 1.241,49 metros quadrados construídos no andar térreo, anexo ao prédio entregue na 1ª fase, em junho do ano passado. O espaço tem quatro salas de cirurgia, cinco leitos de recuperação anestésica, 20 leitos de enfermagem cirúrgica e mais 18 leitos de Unidade de Terapia Intensiva (UTI). O equipamento contará também com aparelho de videolaparoscopia, para realização de cirurgias.

Agora, o Hospital do Vicentino passa a disponibilizar 105 leitos.

Com o novo Centro Cirúrgico, poderão ser realizadas na Cidade, além de cirurgia geral, intervenções ginecológicas, de trauma, eletivas de especialidades, além de cirurgias de urgência, de otorrino e pediátrica.

"Com essa inauguração, ampliamos os atendimentos no Hospital do Vicentino e damos mais um

passo importante para a desmobilização do Crei e futura demolição daquele prédio. Lá, iremos erguer a nova Unidade de Pronto Atendimento Central. Estamos, aos poucos, tirando todos os nossos projetos do papel, com muito planejamento, para dar ao vicentino o serviço de saúde que ele merece, com equipamentos melhores também para os profissionais atuarem. É mais um dia muito feliz", declarou o prefeito Kayo Amado.

"Vamos poder ampliar as ofertas das cirurgias eletivas, como exemplo as de vesícula e hérnia, que eram realizadas em outro município porque não tínhamos aparelho de videolaparoscopia. Agora, com toda essa estrutura que o hospital oferece, novas salas, leitos para recuperação cirúrgica e a aquisição do aparelho, vamos conseguir operar os pacientes da Cidade aqui mesmo, sem precisar que sejam encaminhados para a cidade vizinha", esclarece Mirella Fukuda, cirurgiã ge-

ral e diretora técnica do Hospital do Vicentino.

O aparelho de videolaparoscopia além de ser uma inovação para a Cidade, permite que o doente tenha alta com mais agilidade, com menos dor no pós-operatório e retorno às atividades normais com mais agilidade. Com o aparelho, será possível a realização de algumas cirurgias de urgência, como apendicite.

As primeiras intervenções aconteceram na quarta-feira. Serão duas cirurgias de vesícula.

Outra novidade é que dentro do Centro Cirúrgico terá a Central de Esterilização de Materiais, que conta com duas autoclaves que vão esterilizar o material para todo o Município.

"Esse novo espaço vai disponibilizar mais oito leitos de UTI para a Cidade, tendo em vista que na primeira fase tínhamos apenas 10 leitos. A partir de agora, as cirurgias vão poder ser realizadas nesta nova instalação, com os

ossos profissionais e com toda a estrutura que um hospital de verdade tem. Fico muito feliz e realizada em ver que esse projeto virou realidade e ainda vai melhorar o sistema de saúde da Primeira Cidade do Brasil", diz Michelle Santos, secretária da Saúde.

QUARTEIRÃO DA SAÚDE

O Quarteirão da Saúde contempla, além do Hospital do Vicentino, agora ampliado com a entrega da Fase 2, os seguintes equipamentos de saúde de atenção especializada: Centro de Atendimento de Traumatologia e Ortopedia (CATO), Centro de Apoio ao Diagnóstico (CAD), Centro de Atenção Psicossocial (Caps III Mater) e Centro de Atendimento Especializado à Saúde da Pessoa com Deficiência – Reabilitar I.

Essas unidades foram inauguradas em 28 de fevereiro deste ano e passam a funcionar em novo prédio, ao lado do Hospital do Vicentino, na Rua Costa Rego, s/n.



FORÇAS ARMADAS

Formatura marca comemoração dos 90 anos do 2º Batalhão de Infantaria Leve

Diversos eventos estão programados para comemorar aniversário

Na noite de 8 de março, o 2º Batalhão de Infantaria Leve realizou uma formatura em comemoração aos 90 anos de sua criação, completados no dia 6 de março do corrente ano. "A cerimônia foi presidida pelo General-de-Brigada Antônio Bispo de Oliveira, Comandante de Defesa Antiaérea do Exército, com as ilustres presenças do General-de-Exército R1 João Carlos Vilela Morgero, antigo membro do Alto-Comando do Exército, do General-de-Divi-

são R1 Walter Paulo, ex-aluno do Núcleo de Preparação de Oficiais da Reserva (NPOR) do 2º BIL, de autoridades civis e militares, além de diversas personalidades, amigos do batalhão e familiares. "Na ocasião, foram entregues diplomas e honrarias a diversas autoridades e personalidades da Baixada Santista que prestaram relevantes serviços e manifestaram apreço e amizade pelos integrantes do Batalhão Martim Afonso no decorrer dos últimos anos.



Comemoração tem extensa programação

A programação comemorativa aos 90 anos do 2º Batalhão de Infantaria Leve Aeromóvel tem extensa programação. Antes mesmo da formatura alusiva ao aniversário, foi realizado no dia 7 de março a inauguração da fachada do batalhão, que agora também conta com o nome Martim Afonso.

Além do Tenente-Coronel Fernando Casagrande Esteves, também estiveram presentes o presidente da Associação Comercial de São Vicente (ACIESV), Al-

cides Antoneli, o diretor-presidente do Instituto Histórico e Geográfico de São Vicente, Paulo Eduardo Costa. As entidades foram parceiras na realização do trabalho. Eles foram homenageados. A convite, também esteve presente o diretor executivo do Jornal Vicentino, Roberto Rocha, além de militares e amigos do Batalhão.

Nesta sexta-feira, como parte da programação, aconteceu uma visita da APAE de São Vicente ao Batalhão.

Neste sábado (11), a partir das 16 horas, acontece uma homenagem ao Batalhão no Instituto Histórico e Geográfico de São Vicente. No dia 16, será realizado um Culto Ecuemênico, a partir das 16 horas. No dia 2 de abril, será a vez do Desafio de Biathlon e Pedestrianismo, com largada na Praça Tom Jobim, na Biquinha.

E tem mais: Pinturas Históricas serão realizadas pelo artista da Diretoria do Patrimônio Histórico e Cultural do



Exército em mural do Batalhão, de 20 de março até 10 de abril. No mês de maio acontece o Concurso de Pintura com o Tema: 90 anos do Batalhão Martim

Afonso, em parceria com o Instituto Histórico e Geográfico de São Vicente

Mais informações podem ser obtidas no site <https://2bil.eb.mil.br/>



‘Reafirmo nosso compromisso e a nossa identificação com a comunidade’

JV entrevista o Tenente Coronel Fernando Casagrande Esteves, comandante do 2º Batalhão de Infantaria Leve



Nascido em Petrópolis (RJ) em 1976, o Tenente Coronel Fernando Casagrande Esteves, comandante do 2º Batalhão de Infantaria Leve, é filho do Coronel de Infantaria Jaime Roberto Barbosa Esteves e de Solange Casagrande Esteves. Ingressou no Exército em 1995 na Escola Preparatória de Cadetes do Exército, em Campinas, cursou a Academia Militar das Agulhas Negras em Resende (RJ) e foi declarado Aspirante-a-Oficial da Arma de Infantaria em 1999.

Promovido ao posto atual em 2019, serviu diversas organizações militares pelo País como os batalhões de Vila Velha (ES), Altamira (PA), Coxim (MS), Cristalina (GO), além do Centro de Preparação de Oficiais da Reserva de Porto Alegre (RS), Escola de Aperfeiçoamento de Oficiais (RJ) e Centro de Comunicação Social do Exército em Brasília. No exterior, integrou a Missão das Nações Unidas para a Estabilização do Haiti em 2010 e serviu na Escola Superior de Guerra da República da Colômbia. Com um currículo extenso de cursos e capacitações, além de comandas recebidas e importantes funções desempenhadas.

JV - O 2º Batalhão de Infantaria Leve Aeromóvel está completando 90 anos, mas ele só veio para São Vicente em 1949. O senhor pode nos explicar um pouco dessa história?

Comandante Esteves - Nossa rica história tem origem na cidade de São Paulo, quando foi criado o 3º Batalhão do 5º Regimento de Infantaria, no dia 6 de março de 1933. Posteriormente, em 1938, foi transformado

em 3º Batalhão do 4º Regimento de Infantaria e, de 1944 a 1946, foi chamado de 38º Batalhão de Caçadores. Assim, por 13 anos nossa sede foi na capital paulista. Somente em 1946, o então 38º BC ocupou as instalações da Santa Casa de Misericórdia, marcando sua chegada à Baixada Santista. A construção do atual aquartelamento foi concluída em 1949, após o término da 2ª Guerra Mundial. Naquela



época, voltou a se chamar 3º do 4º RI, ocupando as atuais instalações, onde se encontra até os dias de hoje. Em 1952 recebeu a denominação de 2º Batalhão de Caçadores, permanecendo assim até o ano de 2005. Neste ínterim, recebeu a designação histórica de Batalhão Martin Afonso em 1987, em reconhecimento à estreita ligação do Batalhão com a cidade, fundada em 1532. Já em 2005, fruto da reestruturação estratégica do Exército Brasileiro, o 2º BC foi transformado em 2º Batalhão de Infantaria Leve (2º BIL). E mais recentemente, passou a ser subordinado à 12ª Brigada de Infantaria Aeromóvel, tornando-se parte da Força de Emprego Estratégico Nível 1 do Exército e passando a se chamar 2º Batalhão de Infantaria Leve Aeromóvel.

JV - O Batalhão ainda é conhecido por muitos como 2º BC, depois mudou para 2º BIL e agora 2º BIL Amv. Qual o motivo dessas mudanças?

Comandante Esteves - No início deste século ocorreu uma modernização do Exército e alguns batalhões receberam novas capacidades. A característica da Infantaria Leve é a modu-

laridade aliada à rapidez nos deslocamentos para operar em qualquer local, condição de terreno e condições meteorológicas. Neste contexto, o 2º BC que até então era um batalhão de infantaria tradicional, tornou-se o 2º BIL no ano de 2005. A mudança mais recente, agregando a abreviatura “Amv” que significa “aeromóvel”, ocorreu após chegar-se à conclusão que o 2º BIL tem maior vocação para o emprego com helicópteros, apto a realizar operações aeromóveis, devido às suas características e sua posição geográfica litorânea. Desta forma, o Batalhão somou mais esta competência, podendo ser transportado por meio das aeronaves do Comando de Aviação do Exército e ficando subordinado à 12ª Brigada de Infantaria Leve Aeromóvel desde março de 2022.

JV - Em que contexto o 2º BIL Amv se enquadra no Exército Brasileiro?

Comandante Esteves - Nosso batalhão é um dos seis batalhões de infantaria que compõem a Força de Emprego Estratégico Nível 1 do Exército. São os três batalhões de infantaria paraquedista, localizados na cidade do Rio de Janeiro e os três batalhões de infantaria aeromóvel,

que ficam no estado de São Paulo: o 2º BIL em São Vicente, o 5º BIL em Lorena e o 6º BIL em Caçapava. Todos eles têm capacidade de atuar em qualquer parte do território nacional, em conjunto ou isoladamente, sendo transportados por meios aéreos.

JV - Qual a importância do 2º BIL Amv para a Baixada Santista?

Comandante Esteves - Historicamente o Batalhão Martin Afonso sempre esteve integrado à região, participando ativamente do dia a dia da comunidade: recebendo os jovens soldados para o serviço militar, cooperando em ações humanitárias, no apoio à defesa civil nas calamidades e também nas ações cívico-sociais. Destaco alguns programas e parcerias, como por exemplo o PROFESP, o “Programa Forças no Esporte”, que contempla crianças em situação de vulnerabilidade social com atividades esportivas e educacionais no interior do nosso Batalhão. Enfim, a presença da nossa unidade tem contribuído para o fortalecimento dos laços de patriotismo, civismo e cidadania junto à comunidade local, em toda a Baixada Santista.

JV - O Exército é muito conhecido pelo lema “Braço Forte, Mão Amiga!”. Como o 2º BIL Amv cumpre este papel na Região?

Comandante Esteves - O Braço Forte é representado pelas nossas características operacionais, de tropa pronta a atuar em ações de Defesa Externa e de Garantia da Lei e da Ordem, tudo dentro das nossas missões constitucionais. A Mão Amiga simboliza as ações ligadas ao apoio em situações de emergência como nas enchentes, por exemplo. Também atuamos em jornadas de atendimento médico-odon-

tológico, de combate a doenças endêmicas e em ações de cunho social em parceria com órgãos públicos e privados.

JV - Ao longo destes 90 anos o Batalhão recebe, anualmente, centenas de soldados da Região. Qual a importância dessa passagem dos o que eles levam de valores?

Comandante Esteves - O jovem que presta o serviço militar inicial tem a oportunidade de conhecer e interiorizar valores como honestidade, responsabilidade, sentimento do dever, disciplina lealdade, camaradagem e muitos outros que praticamos diariamente nas nossas rotinas. Funcionamos como uma grande escola que, ao final do “período letivo”, fornece aos seus “alunos” uma gama enorme de ferramentas ligadas ao desenvolvimento cognitivo, psicomotor e afetivo. Ao deixar as nossas fileiras, o jovem retorna para a sociedade em melhores condições para seguir sua caminhada com mais maturidade, impregnado de valores e dotado de novas capacidades técnicas.

JV - Que palavras deixaria para a sociedade da Baixada Santista?

Comandante Esteves - Como comandante desta tradicional unidade, agradeço pelos sólidos laços de amizade e cooperação que nos unem, desde 1946. Ao completarmos 90 anos de existência, reafirmo nosso compromisso e a nossa identificação com a comunidade local, convicto de que os integrantes Batalhão Martin Afonso são homens e mulheres patriotas, vocacionados e entusiasmados com a profissão militar, dignos da confiança da sociedade a que servem com amor e dedicação.

Comandante Esteves reforçou o vínculo do Batalhão com a cidade de São Vicente e a Baixada Santista



SIMULAÇÃO

Alunos de escola de SV aprendem noções de primeiros socorros

Aula prática foi ministrada por equipe de 15 pessoas da Faculdade de Medicina da USP, no projeto "Kids Save Brasil: Todos os Cidadãos do Mundo Podem Salvar Vidas"

Alunos, professores e funcionários da EMEF Armino Ramos (Samaritá) participaram nesta sexta-feira (10) de um treinamento voltado a salvar pessoas em momentos de engasgo, infarto, afogamento e demais situações que exigem socorro rápido.

A aula prática para mais de 300 alunos da unidade foi ministrada por uma equipe de 15 pessoas do Departamento de Fisioterapia da Faculdade de Medicina da Universidade de São Paulo (USP), entre professores e estudantes universitários, sob a coordenação da professora Naomi Kondo Nakagawa.

Na simulação, os alunos da EMEF aprenderam a prestar primeiros socorros até a chegada de equipe médica, verificar o sistema respiratório de uma pessoa inconsciente, fazer reanimação com massagem cardíaca, entre outras orientações.

A ação, que faz parte do projeto "Kids Save Brasil: Todos os

Cidadãos do Mundo Podem Salvar Vidas", chega às escolas públicas com o objetivo de orientar crianças desde cedo sobre o assunto.

Professora de Fisioterapia da Faculdade de Medicina da USP, Naomi Nakagawa coordena o projeto e destaca que desde 2018 mais de 9 mil pessoas já receberam o treinamento presencial da equipe, além do formato remoto durante a pandemia. "Essa ação visa chamar a atenção da população para a consciência de toda a comunidade escolar sobre a importância de como agir em algumas situações de urgência, como AVC agudo, parada cardiorrespiratória não traumática, infarto agudo do miocárdio, afogamento e engasgo parcial ou total em adultos, crianças e bebês".

A diretora Rosemeire Rabelo Rodrigues destacou que a parceria com o projeto teve início em 2022, quando alunos da unidade visitaram a USP.



"Acho fundamental que eles aprendam a salvar vidas, às vezes da mãe, do pai, do avô, do irmãozinho... Seria importante que todos aprendessem técnicas de primeiros socorros para ajudar o próximo. A escola tem esse papel de apoiar e incentivar projetos desse tipo".

Aluno do 8º ano D, Pedro considerou importante o treinamento. "Achei bem legal, muito bom para aprendermos a salvar vidas".



Secretaria de Educação abre inscrições para capacitação de ingresso a instituições de ensino médio e técnico

Com o intuito de reforçar o conteúdo escolar para os alunos de ensino médio e/ou técnico a fim de oportunizar o ingresso em instituições estaduais e federais, a Prefeitura de São Vicente, por meio da Secretaria de Educação (Seduc), abre inscrições para o curso preparatório, Cellula Mater, cujas aulas serão aplicadas em três polos da Cidade, com 20 vagas cada.

As matrículas devem ser feitas até 15 de março, o link com

o formulário está disponível no site da Prefeitura de São Vicente.

O projeto visa aumentar o número de alunos da rede aprovados nos vestibulares em questão, incentivando a busca por formação técnica ou ensino médio integrado à formação técnica, possibilitando, ainda, o desenvolvimento de habilidades exigidas na prova do Sistema de Avaliação da Educação Básica (Saeb), que diagnosticará neste ano, o ní-



vel de conhecimento em língua portuguesa e matemática de estudantes da Educação Básica de todo o País.

Confira os polos do curso preparatório, Cellula Mater:

- U.E. Prof. Jorge Bierrenbach Senra (R. Luiz Ferreira Morgado, 1783 - Jardim Rio Branco)

- U.E. Matteo Bei (R. Carijós, 505 - Parque São Vicente)

- U.E. República de Portugal (Praça 23 de R. Treze de Maio, 265 - Parque Bitaru)



BAIXADA SANTISTA

Deputados estaduais da região se juntam em frente parlamentar

Tenente Coimbra coordena grupo e, além dele, também estão no colegiado Caio França, Paulo Corrêa Júnior, Solange Freitas e Paulo Mansur

Os deputados estaduais da região, tanto os eleitos quanto os reeleitos para o mandato que vai deste ano até 2026, criaram, nesta quinta-feira (9), na Associação Comercial de Santos (ACS), a Frente Parlamentar Unificada de Apoio à Baixada Santista, Vale do Ribeira e Litoral Norte. A ideia do colegiado é tratar, de forma coordenada e unificada, as demandas locais. Neste primeiro ano, o grupo será coordenado pelo Tenente Coimbra (PL).

Durante o evento, Coimbra falou sobre a importância da união dos parlamentares. “Este conjunto é essencial para fazermos pressão por pautas que, há anos, não saem do papel, entre as quais temos a ligação seca (Santos/Guarujá), questões de mobilidade, como o VLT (Veículo Leve sobre Trilhos) indo para a Área Continental de São Vicente e sendo estendido até Praia Grande, e o déficit do

IML (Instituto Médico Legal). Estes e outros são assuntos de todos nós, e não há motivo para cada um puxar para si ou ter briga de ego. Temos certeza de que, juntos, teremos mais resultados”.

Com este ajuntamento, as frentes Baixada e Vale, que era coordenada por Caio França (PSB), e Saúde da Baixada, dirigida por Paulo Corrêa Júnior (PSD), são

unificadas. “Quero parabenizar (os dois deputados) pelo simbolismo, de retirar as frentes anteriores. Eu fazia parte das duas, inclusive”, disse o coordenador.

Além de Coimbra, França e Corrêa, o novo agrupamento conta com Solange Freitas (União) e Paulo Mansur (PL). Esta junção de forças foi comemorada.

“O que vamos fazer, informalmente, já fazíamos. Lutamos juntos por

diversas pautas regionais. Hoje, esta união é institucionalizada”, frisou. “Vamos trabalhar para desenvolver nossa região, respeitando as nossas diferenças pontuais em pensamentos, ideologias e posicionamentos. Possuímos mais coisas que nos unem do que nos separam”, reiterou o Tenente Coimbra.

O coordenador prometeu que o grupo vai

dialogar em vários níveis em prol do crescimento e de melhorias para a região, o Litoral Norte e o Vale do Ribeira. “Em breve, vamos divulgar um plano de trabalho. Teremos reuniões com a Uvebs (União dos Vereadores da Baixada Santista). Ouviremos vereadores, prefeitos, Associação Comercial, por conta da iniciativa privada, e a população”.

IMPORTÂNCIA

A deputada Solange Freitas será a vice da frente. “Tenho certeza de que a Baixada Santista e o Vale só têm a ganhar com nossa união, uma pessoa lutando sozinha consegue avançar até certo ponto”, explicou a parlamentar.

“Não é o presidente da frente que se destaca, mas é um time. Há várias frentes dentro da Alesp (Assembleia Legislativa) e vou participar de algumas importantes para a Baixada Santista. Tem mesmo que deixar a vaidade de lado mesmo”,

pontua o deputado Paulo Mansur.

Paulo Corrêa Júnior lembra parceria com outro deputado, Caio França, em demandas como a regulação de vagas na saúde pública e incentivos ao Vale do Ribeira. “Ganhamos mais força com os novos parlamentares chegando, mostrando trabalho. E a gente vai dar continuidade, com nossas experiências e nossas pautas, que deixam de ser individuais e passam a ser coletivas”, acredita.

O deputado Caio França defende que as comissões permanentes da Assembleia contem com mais parlamentares da região. “É uma briga participar de uma delas, como saúde e transporte. Não há necessidade de todos estarmos na mesma comissão. Devemos pedir junto aos partidos e, pela Baixada, estarmos representados em todas. Se espalhar para ocupar todos os espaços”, considera.



VIVER BEM

Combate ao Sedentarismo: veja o que fazer para começar a se exercitar

Seis em cada dez brasileiros estão acima do peso ideal para uma boa saúde

Já subiu na balança hoje? Fique atento. Pesquisa do Ministério da Saúde mostrou que seis em cada dez brasileiros estão acima do peso ideal para uma boa saúde e 20% já são obesos. Uma das principais causas é o sedentarismo, a falta de atividade física regular.

O resultado é o aumento no risco para enfermidades como diabetes, hipertensão arterial, doença do fígado, diversos tipos de câncer, problemas renais, asma.

Para chamar atenção ao problema a Organização Mundial da Saúde (OMS) escolheu o 10 de março, esta sexta-feira, como o Dia Mundial de Combate ao Sedentarismo.

“Sair do sedentarismo e praticar atividade física, além de melhorar o coração, a pressão arterial, reduzir a glicemia, o colesterol, libera neurotransmissores que promovem o



bem-estar”, afirma o médico do esporte Fernando Willington, do Hospital Cardiológico Costantini, de Curitiba. O hospital é referência em doenças relacionadas ao coração.

A OMS recomenda 150 minutos por semana de atividade física aeróbica moderada, mas o corre-corre dos

dias modernos costuma ser a principal justificativa dada por quem não consegue se exercitar. “A falta de tempo não é desculpa, basta comparar esses minutos com as horas que você passa por dia no celular, por exemplo”, explica o doutor Willington.

Para começar, é importante escolher uma atividade do gosto de cada um, pode ser caminhada, corrida, natação, vôlei, basquete, andar de bicicleta, ou começar a se exercitar em uma academia.

“Bastam três semanas de prática regular para a atividade virar um hábito”, diz Wi-

llington. Veja dicas do médico para deixar a preguiça para trás e sair do sedentarismo:

Encontre uma atividade física que você goste

Assim, as chances de se manter motivado e continuar se exercitando são muito maiores.

Comece aos poucos Progrida de maneira

gradual, para evitar lesões, fadiga e outros problemas. Observe os sinais do seu corpo.

Troque o elevador pela escada

A substituição ajuda a tonificar os músculos das pernas, melhora o condicionamento físico e cardiovascular, aumenta a massa muscular e ainda queima calorias.

Faça atividades a pé

Faça suas atividades do dia a dia a pé, como ir à padaria, ao supermercado, fazer compras ou mesmo visitar alguém.

Tenha metas alcançáveis

É mais produtivo estabelecer pequenas metas que sejam viáveis, comemorando cada conquista.

Consulte um médico

Antes de qualquer alteração no seu ritmo de vida, consulte um médico e faça exames periódicos conforme sua orientação.

Em quatro dias foram resgatados R\$ 254,7 milhões em valores esquecidos

Nos quatro primeiros dias de saques após a reabertura do Sistema de Valores a Receber (SVR), cerca de 3,8 milhões de pessoas pediram o resgate de R\$ 254,7 milhões, divulgou o Banco Central (BC). O balanço abrange os pedidos realizados desde a terça-feira (7) às 10h até as 17h desta sexta-feira (10).

Segundo o BC, o maior valor resgatado por uma pessoa física nesta sexta-feira correspondeu a R\$ 347,3 mil. Em relação às pessoas jurídicas, a maior quantidade resgatada chegou a R\$ 41,8 mil. Desde o início do programa,

o maior resgate individual ocorreu na quarta-feira (8), quando uma pessoa física retirou R\$ 749,5 mil esquecidos.

O número de pessoas que pediram o resgate de valores de falecidos desde o início do programa soma 1,1 milhão. Somente nesta sexta-feira, 63,7 mil herdeiros ou testamentários sacaram valores.

Na terça-feira (7), no primeiro dia de saques, a espera média na fila virtual chegou a 2 horas durante a manhã. Ao longo da tarde, o tempo de espera reduziu-se rapidamente até ser zero por volta das

17h15 do mesmo dia, segundo o BC.

De acordo com a autoridade monetária, o SVR permanecerá aberto para todos, sem interrupções programadas, para que cada um possa recuperar os valores esquecidos no sistema financeiro.

Reabertura

Com a possibilidade de verificação de valores de pessoas falecidas, o Sistema de Valores a Receber reabriu nesta terça-feira, após 11 meses fechado. Desde as 10h, os usuários podem agendar o recebimento dos recursos no site Valores a Receber.

As consultas foram reabertas em 28 de fevereiro. Conforme o balanço mais recente do BC, até esta quinta-feira (9), 86,1 milhões de consultas haviam sido feitas. Desse total, 40,3 milhões (47%) apontaram quantias a receber e 45,7 milhões (53%) não encontraram valores esquecidos.

Segundo o BC, cerca de 38 milhões de pessoas físicas e 2 milhões de pessoas jurídicas têm cerca de R\$ 6 bilhões a receber. Para sacar os valores de pessoa física ou de falecidos, o usuário precisa ter conta no Portal Gov.br de nível pra-



ta ou ouro. Para receber valores de pessoa jurídica, precisa ter conta no Portal Gov.br com o Cadastro Nacional Pessoa Jurídica vinculado - com qualquer tipo de vínculo, exceto colaborador.

O sistema tem novidades importantes, como impressão de telas e de protocolos de solicitação para

compartilhamento no WhatsApp e inclusão de todos os tipos de valores previstos na norma do SVR. Também há uma sala de espera virtual, que permite que todos os usuários façam a consulta no mesmo dia, sem a necessidade de cronograma por ano de nascimento ou de fundação da empresa.

MÁRIO SÉRGIO CORTELLA

Filósofo palestra sobre vida, trabalho e propósito em Santos

Atualmente, no âmbito do mundo do trabalho, a pergunta sobre o propósito vem ganhando crescente relevância. Boa parte das pessoas hoje deseja encontrar no emprego algo que ultrapasse o mero ganho material. Há uma busca por reconhecimento, por ser valorizado pelo o que se faz.

Nesta palestra, o filósofo, escritor e professor Mario Sérgio Cortella convida e conduz o público à reflexão, com conteúdo filosófico que pode ser aplicado a vida pessoal, profissional e em ambientes corporativos.

A palestra acontece na próxima quarta-feira (15) no espa-

ço Blue Med Convention Center, a partir das 19 horas. Os ingressos estão disponíveis no site <https://apalestra.com.br/produto/1414773/15.marco.2023--santos-sp-19h30--vida-trabalho-amp-propósito>

Mario Sergio Cortella

Nascido em Londrina/PR em 1954, filósofo e escritor, com Mestrado e Doutorado em Educação, professor-titular da PUC-SP (na qual atuou por 35 anos), com docência e pesquisa na Pós-Graduação em Educação e no Departamento de Teologia e Ciências da Religião; é professor-convidado da



Fundação Dom Cabral e ensinou no GVpec da FGV-SP.

Foi Secretário Municipal de Educação

de São Paulo (1991-1992). É autor de 50 livros nas áreas de educação, filosofia, teologia e motivação

e carreira. Em suas palestras, Mario Sérgio Cortella convida e conduz o público à reflexão, com conteú-

do filosófico que pode ser aplicado a vida pessoal, profissional e em ambientes corporativos.

Teatro Brá Cubas recebe musical do ‘Sítio do Picapau Amarelo’

Que tal levar seus pequenos para conhecerem uma das histórias infantis mais populares do Brasil?

Neste domingo (12/03), Santos recebe o espetáculo “Sítio do Pica-Pau Amarelo: O Musical”, que promete divertir a garotada e toda a família.

O evento será apresentado no Teatro Municipal Braz Cubas, a partir das 17h. Os in-

gressos já estão à venda por meio do bilheteriaexpress.com.br/ingressos-para-sitio-do-picapau-amarelo-musical-em-santos-teatro-municipal-braz-cubas-teatro-infantil-497776907055996.html, com valores a partir de R\$ 30.

Sinopse

O musical “Sítio do Pica Pau Amarelo” leva ao público infantil personagens com a essên-



cia puramente brasileira, trazendo à tona um sentimento de resgate da nossa infância, com brincadeiras de roda, pipa, banho de rio, pião, entre tantas outras. É um espetáculo alegre e divertido, que agradará o público de todas as idades.

O Centro de Cultura Patrícia Galvão fica na Av. Senador Pinheiro Machado, 48 - Vila Matias.



Shazam! Fúria dos Deuses estreia quinta nas telonas

A primeira grande estreia da DC nos cinemas está aí. A pré-venda de ingressos para Shazam! Fúria dos Deuses já começou, colocando um ponto final na espera dos fãs pela aguardada sequência e também pelo primeiro dos quatro filmes de heróis da editora que

chegam em 2023 antes da grande reformulação proposta por James Gunn.

Shazam! Fúria dos Deuses, traz a continuação da história do adolescente Billy Batson que, ao invocar a palavra mágica "SHAZAM!", transforma-se no seu alter ego adulto, o super-herói, Shazam.

O novo longa protagonizado por Zachary Levi estreia no dia 16 de março, mas a Warner Bros. confirmou que as primeiras sessões de pré-estreia vão acontecer já no dia 15. Os ingressos antecipados podem ser adquiridos nos principais cinemas do país



ESPORTE

Mês livre será determinante para o Santos de Odair Hellmann

Classificado para a terceira fase da Copa do Brasil após a vitória por 3 a 0 sobre o Iguatu, quinta-feira, na Vila Belmiro, o Santos inicia nesta sexta um período de praticamente um mês inteiro sem jogos oficiais no calendário.

O tempo livre servirá para que Odair Hellmann conserte aspectos coletivos importantes, como o desempenho nas bolas aéreas, dê entrosamento ao time e trabalhe variações táticas.

Em que pese o fato de o Peixe ter sido dominante diante do Iguatu-CE e não ter dado qualquer chance ao adversário, o desempenho da equipe como um

todo no primeiro trimestre deste ano deixou a desejar. O time caiu na fase de grupos do Campeonato Paulista, não venceu um clássico sequer e ainda está muito distante daquilo que pode render.

Bola aérea é o principal problema

A partir de agora, Odair Hellmann terá, no mínimo, 25 dias no calendário para treinar o elenco e buscar encaixes. Talvez o mais urgente dos problemas seja a bola parada defensiva, que assombra o Peixe desde a temporada passada.

O Santos sofreu bastante com esse tipo de lance no Campeonato Paulista, tomou seis



gols em clássicos em bolas aéreas e, historicamente no Brasileirão, a jogada costuma decidir jogos dentro e fora de casa.

Os encaixes também são uma dor de cabeça para a comissão técnica e que precisam ser melhor trabalhados. É fato que Santos tem sofrido com vários desfalques no primeiro trimestre, mas Odair Hellmann ainda não encontrou o melhor desenho tático para o Santos.

Entrosamento é uma necessidade

A linha de defesa titular ainda é uma incógnita. Na lateral esquerda, Lucas Pires teve mais minutos em

campo, mas a preferência do treinador é por Felipe Jonatan. A dupla de zaga foi alterada em diversas oportunidades e, mesmo com todos os atletas da posição em condições de jogo, o torcedor tem dúvidas sobre quem são os titulares absolutos.

O mesmo acontece com o meio de campo, que conta com nomes como Dodi, Sandry, Rodrigo Fernández e em breve Alison disputando posição. A unanimidade é Lucas Lima, que chegou e, sem grande esforço, assumiu a vaga de titular. Com apenas seis jogos, o meia é o garçom do elenco com quatro passes a gol.

Ângelo recusa proposta do Flamengo e fica no Santos

O atacante Ângelo fica no Santos. O garoto de 18 anos decidiu, nesta sexta-feira, que não irá aceitar a proposta feita pelo Flamengo nos últimos dias.

Revelado nas categorias de base do Santos, Ângelo é considerado uma das maiores promessas do clube para os



próximos anos. Ciente disso e de que o garoto não vive seu melhor momento, o Flamengo demonstrou interesse por ele no mês passado.

O Flamengo, a pedido do técnico Vitor Pereira, seguiu em busca de um acordo por Ângelo. Nos últimos dias, o clube fez uma nova oferta. Esta

agradou ao Santos: 12 milhões de euros (R\$ 66 milhões) por 50% dos direitos econômicos do jogador. O valor seria dividido em duas parcelas - uma agora e outra até dezembro.

O Santos viu com bons olhos a possibilidade de aceitar a segunda proposta do Flamengo, por en-

tender que Ângelo vale 24 milhões de euros - ou seja, 12 milhões, o valor oferecido pelos rubro-negros, seria exatamente o de 50% dos direitos econômicos.

Nesta sexta-feira, então, o estafe de Ângelo avisou ao Flamengo que o garoto seguirá na Vila Belmiro.

Abel em campo, Palmeiras tem dia de treino tático, rachão e pênaltis

O Palmeiras realizou, na manhã desta sexta-feira, mais um treino de olho nas quartas de final do Campeonato Paulista contra o São Bernardo, às 19h deste sábado, no Allianz Parque.

Abel Ferreira e sua comissão técnica dividiram as atividades em duas partes. Na primeira, ensaios táticos e de jogadas específicas. Por último, o elenco participou de um recreativo, que também contou com a presença do

treinador português.

O treinador palmeirense deve ter todos os titulares à disposição no sábado. Atuesta, que passou por cirurgia no joelho, é o único desfalque do elenco.

A provável escalação do Palmeiras para o jogo contra o São Bernardo tem: Weverton; Marcos Rocha, Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Zé Rafael, Gabriel Menino e Raphael Veiga; Rony, Dudu e Endrick.

Paulinho é o favorito para a vaga de Renato Augusto

Sem Renato Augusto para o jogo das quartas de final do Campeonato Paulista, o Corinthians realizou nesta sexta-feira a penúltima atividade de preparação para o jogo contra o Ituano, neste domingo, às 16h (de Brasília), na Neo Química Arena.

Renato trata de um estiramento no joelho direito e não tem a presença confirmada nem para uma eventual semifinal de estadual. Paulinho foi testado na função numa das



atividades da semana. O jovem Matheus Araújo pode ser uma opção para o segundo tempo.

Um provável Corinthians tem: Cássio; Fagner, Gil, Bruno Méndez e Fábio Santos; Roni (Fausto Vera), Giuliano, Paulinho e Adson; Róger Guedes e Yuri Alberto.

Erison volta e acirra disputa por vaga no ataque para as quartas

O São Paulo deu mais um passo, nesta sexta-feira, na preparação para o jogo da próxima segunda-feira, às 20h, diante do Água Santa, no Allianz Parque, pelas quartas de final do Campeonato Paulista.

O técnico Rogério Ceni terá de volta o centroavante Erison, que tratava de uma lesão na coxa e fica à disposição para o confronto. O seu retorno acirra a disputa por um lugar no ataque.



Sem Calleri, lesionado, Galoppo vinha sendo improvisado como centroavante da equipe. No entanto, o treinador já deu declarações citando a importância de ter um camisa 9 de ofício.