



## Bandeira do Brasil volta a ser hasteada no Morro dos Barbosas

Bela imagem registrada pelas lentes do @drone.lourencomedia



@drone.lourencomedia

Página 2

## SP derruba obrigatoriedade do uso de máscara em ônibus, trem e metrô

Com a nova decisão, a utilização de máscaras permanecerá obrigatória apenas nos locais destinados à prestação de serviços de saúde, como hospitais. Pág.8



## Feira garante novos lares para pets em São Vicente

Página 3

## Teatro sobre abuso infantil conscientiza em escola vicentina

Página 4

## Depressão e ansiedade: consequências para a saúde mental por conta da pandemia da Covid-19

Página 7

### TEMPO

Defesa Civil do Estado emite alerta para ventos fortes na Baixada



Página 2

### TALENTO

Atriz vicentina participa de série em rede nacional



Página 9

SÍMBOLO

# Bandeira do Brasil volta a ser hasteada no Morro dos Barbosas

Pavilhão Nacional pesa 110 quilos e pode ser visto de vários pontos diferentes da Cidade, e até de cidades vizinhas



São Vicente, Primeira Cidade do Brasil, volta a ostentar a imensa Bandeira do Brasil no alto do Morro dos Barbosas, que era um símbolo na Ci-

dade, mas deixou de ser exibida há mais de cinco anos.

A Bandeira, que é nova, foi hasteada nesta quinta-feira (8), ao final das comemorações do Bicentenário da Independência do Brasil. O momento ainda recebeu uma ajuda da natureza, com um lindo dia de sol.

O Pavilhão Nacional mede 21 x 30 metros, ou 630 metros quadrados, e pesa aproximadamente 110 quilos. Ele está em mastro a 60 metros

de altura, equivalente a um prédio de 20 andares. A Bandeira pode ser vista de vários pontos da Cidade e também de municípios vizinhos.

Ela é uma das maiores bandeiras do Brasil hasteadas no país. Alguns dizem que a de São Vicente fica atrás apenas da de Brasília, capital federal.

# Defesa Civil do Estado emite alerta de ventos fortes na Baixada Santista



A Defesa Civil do Estado emitiu alerta sobre a previsão de ventos fortes para todo o litoral de São Paulo. De acordo com o órgão, as rajadas devem atingir 75 km/h e ocorrer nesta sexta (9) e no sábado (10).

No sábado (10), o deslocamento de uma frente fria próximo ao Estado, fará com que haja possibilidade de rajadas de vento chegando até 50 km/h na região, principalmente das 6h às 15h. Após

esse horário, as rajadas de vento não ultrapassam os 30 km/h.

Os ventos serão predominantemente de sudoeste com intensidade de, aproximadamente, 20 km/h. Há previsão de pancadas de chuva de moderada intensidade e as temperaturas variam entre 18 e 27°C.

No domingo (11), a previsão é de chuva durante todo o dia, de forma moderada. As temperaturas devem diminuir, variando en-

tre 15 e 20°C. As rajadas de vento serão menos intensas, variando de 11 a 20km/h durante todo o dia. Os ventos serão predominantemente de leste/sudeste, com intensidade de, aproximadamente, 10 km/h.

Devido a instabilidade dos ventos, a Coordenadoria Estadual de Proteção recomenda evitar a prática de esportes aquáticos ou influenciados pelo vento, como surf, windsurf e kitesurf.

EXPEDIENTE

## Jornal Vicentino



Fundador: Ricardo Gonçalves Rocha (Rochinha)  
(15/02/1984 - 30/03/2005)

Propriedade da Editora Jornal Vicentino Ltda.  
CNPJ - 52.885.910/0001-00 - Inscr. Mun. 22.438/13 - Insc. Est. 657.057.832.110

Neide Veiga Rocha  
Diretora Presidente

Thadeu Gomes Aguiar  
Jornalista Responsável (jornalismo online)  
MTb 49-024

Telefone: (13) 99200-4395

e-mail: [jornalvicentino@yahoo.com.br](mailto:jornalvicentino@yahoo.com.br)  
[jornalvicentino@uol.com.br](mailto:jornalvicentino@uol.com.br)

Os artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e não representam necessariamente o ponto de vista da Editora, podendo até mesmo ser contrário.

### Previsão do Tempo



Sábado

Máxima

26°

Mínima

17°

Sol com muitas nuvens e pancadas de chuva à tarde. À noite o tempo passa a chuvoso.

Chuva - 67% - 0mm



Domingo

Máxima

20°

Mínima

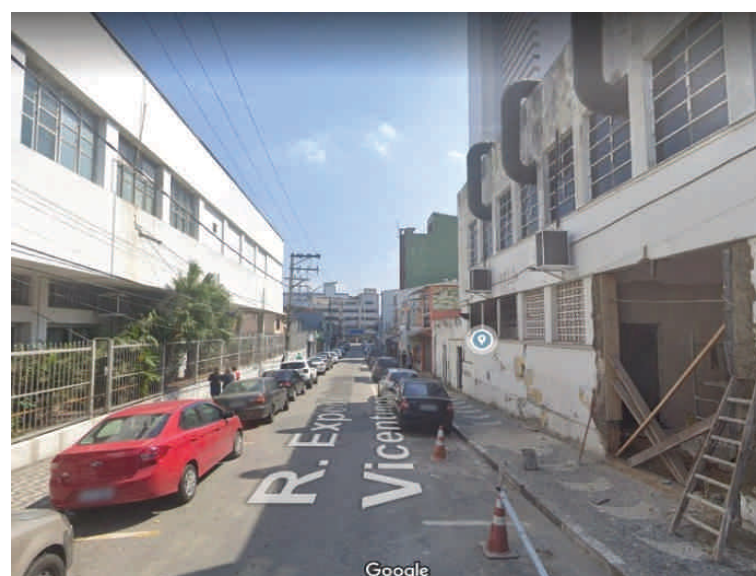
15°

Chuvoso durante o dia e à noite.

Chuva - 90% - 0mm

# Rua Expedicionários Vicentinos, no Centro, ficará interditada no domingo

Neste domingo (11), os motoristas devem evitar a Rua Expedicionários Vicentinos, no Centro de São Vicente, no período das 7h às 11h. A via estará interditada no trecho entre a Rua XV de Novembro e a Praça Coronel Lopes, para serviços de nivelamento realizados pela Sabesp. A região estará devida-



mente sinalizada e os motoristas têm como rota alternativa a Rua Benjamin Constant.

## NOVO LAR

# Feira de adoção de pets tem saldo positivo em São Vicente

## Seis filhotes de cachorro ganharam uma nova oportunidade de ter uma família

**A** feira de adoção de animais, promovida pelo Departamento de Controle de Zoonoses de São Vicente (Dezoon), vinculado à Secretaria de Saúde (Sesau), foi motivo de alegria para duas famílias. Isso porque elas abriram o coração e a porta de casa para um novo membro que aguardava um lar: filhotes de cachorro.

A supervisora fiscal, Tamara Cristina Corrêa de Araújo, aguardava ansiosa junto ao seu filho, Heitor. Eles já tinham a certeza de que queriam uma fêmea filhote e que o nome seria Luna. Assim que os animais chegaram, ambos se apaixonaram pela cadelinha caramelo, de 2 meses de vida. "Ela fará companhia para o Thor, meu cachorro de 1 ano e 4 meses. Ele é muito levado e a veterinária recomendou que adotássemos uma companhia para ele. É muito importante sempre ter esse olhar de adotar os animais dos abrigos, pois precisam desse amor. São animais especiais, amorosos", contou.

Outra cachorrinha a conseguir um novo lar foi uma de pelagem preta, também com 2 meses de vida. A professora Cristiane Lilian Ferreira da Silva ainda não havia escolhido o nome da pequena e delegou essa função

para os seus filhos. "Sensação de família completa de novo. Eu tinha três poodles e eles morreram por idade, mas a última, de 17 anos, era minha companheirinha e também dos meus filhos até mesmo antes de eles nascerem, pois os meus filhos tem 11 e 13 anos", comentou.

A professora disse que não pensava mais em ter cachorros por estar morando em apartamento, mas tomou a decisão por recomendação da psicóloga de sua filha. "Com a morte de Suzy, somado a pandemia, minha filha teve que passar por atendimento psicológico e, por recomendação da profissional, eu decidi adotar uma cachorrinha para ajudar no tratamento".

Além das duas cadelas que foram adotadas, outros quatro filhotes também conseguiram um lar.

De acordo com a veterinária do Dezoon, Cristiane Fonseca, quem quiser adotar algum bichinho pode comparecer ao Departamento, localizado na Rua Catalão, 530, na Vila Voturuá, de segunda-feira a sexta-feira, das 8h às 12h e das 13h às 17h. O adotante deve apresentar documento de identidade e comprovante de residência.

Atualmente estão disponíveis cinco cães e dois gatos adultos.



## Utilizando skate, homem vandaliza carros na Praça 22 de Janeiro

Um homem foi flagrado cometendo um ato de vandalismo contra carros que estavam estacionados em uma via de São Vicente, durante a madrugada desta segunda-feira (5).

O caso ocorreu por volta das 4h, na Praça 22 de Janeiro, no Centro da cidade. Nas imagens, é possível observar quando o rapaz atravessa a rua e começa a quebrar

os vidros dos automóveis que estavam estacionados no local.

Qualquer informação anônima pode ser feita pelo Disque-Denúncia 181.



## EDUCAÇÃO

# Escola de São Vicente recebe teatro sobre abuso infantil

## Além da peça "Pipo e Fifi", Cia Truks promoveu oficina de bonecos de papel e ensinou uma importante lição a todos

A Ecorodovias, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, apresentou nesta quinta-feira (8), o espetáculo "Pipo e Fifi", da Cia Truks, em parceria com a autora do livro infantil de mesmo nome, Caroline Arcari, para as crianças da EMEIEF Prof. Se-



bastião Ribeiro da Silva, localizada Conj. Res. Tancredo Neves.

O espetáculo tem como principal objetivo retratar, de forma leve e sensível, o tema abuso infantil. Os personagens principais, Pipo e Fifi, explicam de uma forma simples conceitos básicos sobre o corpo, sentimentos, convivências e trocas afetivas, abordando as diferenças entre toques de amor e toques abusivos, mostrando os caminhos para o diálogo e a proteção.

Ao final do show, os atores ainda interagiram com as crianças promovendo uma oficina de bonecos de papel.

Segundo a diretora da escola, Sandra Chaves, o espetáculo superou as expectativas tanto pelo tema, quanto pela forma como foi apresentado para as crianças. "Quando fomos convidados para receber a Cia Truks, sabíamos qual era o tema. Ainda é um assunto que os educadores têm certo receio em falar com os alunos. Logo, é

muito bom que os pequenos aprendam de uma maneira tão lúdica. Que venham mais espetáculos como este para trazer mais aprendizados e ensinamentos".

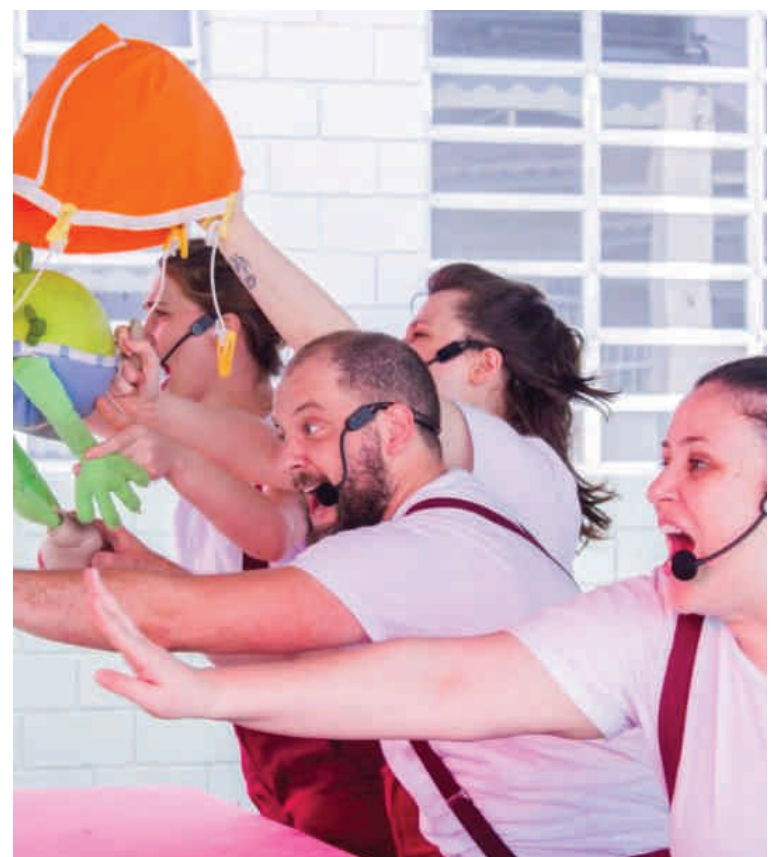
**CIA TRUKS** - Criada em 1990, a Cia Truks apresenta seus espetáculos de repertório em teatros, escolas, instituições e espaços alternativos de todo o Brasil, além de participar de mostras e festivais em países do exterior.

Para os integrantes Thais Rossi, Driely Palácio, Aguinaldo Rodrigues, Bianca Muniz e João Santiago, a experiência de montar esse espetáculo com a autora do livro, Caroline Arcari, foi muito interessante, pois eles montaram com especialistas do assunto.

"Nosso grupo existe há mais de 30 anos e trabalhamos com teatro de bonecos e objetos. Surgiu a oportunidade de parceria com a Caroline Arcari, que é especialista nesse tema, e foi muito legal montar esse espetáculo. É um tema que

é um tabu, os pais têm medo e, muitas vezes, acham que proteger a criança é não falar sobre isso. Nós aprendemos durante nosso

tempo de estrada que quanto mais informação os pequenos têm, mais protegidos estão", explicou a atriz Thais Rossi.



## SANTOS

# Porteiro treinado presta primeiros socorros a estudante em convulsão

## Ele prestou os primeiros socorros e conseguiu reverter o quadro de convulsão de um aluno de nove anos da unidade que fica no bairro Campo Grande.

O agente de portaria da Unidade Municipal de Educação (UME) Olavo Bilac, Carlos Eduardo Pinheiro dos Santos, passou por uma experiência desafiadora na manhã de quinta-feira (1º). Ele prestou os primeiros socorros e conseguiu reverter o quadro de convulsão de um aluno de nove anos da unidade que fica no bairro Campo Grande.

O funcionário conta que tudo foi possível por conta do treinamento que tinha acabado de fazer, dias antes, oferecido pela Cipa setorial Educação, em parceria com o Samu, no projeto Samu nas escolas.

"Fiz tudo conforme o roteiro que foi passado pra gente lá (no curso). Enquanto eu atendia o aluno, fui 'anotando' na cabeça o horário que começou a convulsão, o horário que terminou de convulsionar, conferi que ele conseguiu reco-

brar consciência, vi que estava me reconhecendo, sabia quem eu era. Quando o responsável pela criança chegou, perguntei se ele tinha alguma coisa, se já aconteceu alguma vez, se tomava algum remédio, e aí eu já passei tudo para a equipe do Samu que chegou para o atendimento da ocorrência", contou Carlos.

O porteiro ressaltou que conseguiu manter a calma. "Eu, de verdade, consegui; depois é que a gente fica meio derrubado, né? Mas o importante é que, com o que aprendi no curso, consegui manter a calma e orientar as pessoas ao redor sobre o que deveria ser feito. Liga pro Samu, explica que é isso! Eu conseguir coordenar tudo ali", comemorou o agente.

Claudia Mariano Chagas, tia do menino, cuida dele há sete anos, desde que a mãe biológica morreu. Se-



gundo ela, o agente "é um anjo" que apareceu no momento certo. "Meu sobrinho tem nove anos e nunca tinha tido nada parecido. Fizemos todos os exames da UPA e não deu nada. O curso que o 'tio' Carlos fez foi muito importante, pois salvou a vida dele", disse aliviada.

A equipe do Samu

que atendeu à ocorrência ficou satisfeita com

o atendimento inicial prestado pelo servidor

da Educação. "Quando chegamos, já havia alguém na porta nos aguardando, conforme ensinamos, com todas as informações que precisávamos e o Carlos realizou todos os procedimentos. Eu era um dos instrutores no dia que ele fez o curso e é muito bom saber que passamos o nosso conhecimento em prol da população, já que ele fez um trabalho com propriedade e segurança", destaca o técnico de enfermagem Danilo Utescherlriერი, que também é instrutor do Núcleo de Educação Permanente do Samu (NEP - Samu).



# Mercado de Peixes de Santos inicia festival com 30% de desconto no salmão



O Festival do Salmão, que começou nesta terça-feira (6) no Mercado de Peixes (Ponta da Praia), já está a todo vapor. Até o dia 18 de setembro, é possível adquirir um dos peixes mais nobres da culinária com até 30% de desconto.

Organizado pelos permissionários do equipamento com o apoio da Secretaria Municipal de Empreendedorismo, Economia Criativa e Turismo, o evento traz a mercadoria para os 20 boxes a preços a partir de R\$ 59,90 o quilo do peixe inteiro, sendo que o produto costuma chegar a R\$ 85,00 nos mercados.

O evento integra a semana em comemoração ao Bicentenário da Independência e a 19ª

Semana do Pescado, mobilização nacional que acontece de 1º a 15 de setembro para incentivar o empreendedorismo pesqueiro e o consumo de peixes.

Segundo o proprietário do box Don Augusto, Augusto Viúdes, a expectativa dos permissionários está alta: eles esperam vender até seis toneladas de salmão por dia e que o movimento.

"Nós pesamos o peixe inteiro e depois fazemos os filés, postas, o que o cliente quiser. O salmão é um peixe que serve para tudo: pode fazer assado, frito, recheado, em sashimi. São só duas semanas, então é melhor aproveitar a promoção agora, porque depois é só no ano que vem", avisa Viúdes.

A vendedora Poliana Andrade, que atua na Peixaria Canaã, também conhecida como Box do Portuga, diz que a espera pelo movimento é grande, pois o salmão é um dos pescados que mais agrada o público. "É um peixe que quase todo mundo come e, como já tivemos sucesso nos outros eventos, estendemos a duração deste para duas semanas. É bom porque estimula as pessoas a voltarem ao mercado após todo o período de restrições da pandemia do coronavírus".

Uma das turistas que pisava pela primeira vez no Mercado era a servidora pública Joice Meurer Santana, 38 anos, que veio do estado de Santa Catarina. A guia turística era a ami-

ga santista e também servidora Thaís Martins Filipe, que dos 29 anos de idade, já mora há 20 no estado sulista.

"A gente viu que ia ter promoção pelas redes sociais e a Thaís disse que o lugar era legal, então viemos visitar para eu conhecer e já levar um pouco de salmão para casa. O preço está muito melhor do que o que encontramos no meu Estado", contou Joice. "Vamos fazer sashimi, aproveitar que aqui eles já cortam do jeito que a gente quer", completou Thaís.

### SERVIÇO

O Mercado de Peixes fica na Avenida Mário Covas, 3.050, na Ponta da Praia, e funciona das 7h às 18h de terça a sábado, e das 7h às 15h no domingo.

## FESTA

# Carnaval santista 2023: Lançamento terá Diogo Nogueira e Neguinho da Beija-Flor



A festa de lançamento do Carnaval 2023, em Santos, será no dia 18 de setembro e terá como atrações principais o cantor Diogo Nogueira e o embaixador do carnaval santista, Neguinho da Beija-Flor. Os ingressos para a festa estarão disponíveis a partir do dia 12 de setembro, das 10h às 17h, na bilheteria do Teatro Municipal Braz Cubas.

O evento no Blue Med Convention Center começará às 12h. A entrada custa R\$ 100, mas aqueles que



doarem um quilo de alimento não perecível vão pagar R\$ 50. O ingresso dá direito ao show e a uma feijoada.

A compra poderá ser feita apenas em dinheiro e estará limitada a quatro convites por pessoa. Crianças até cinco anos não pagam e o ingresso deverá ser retirado na bilheteria do Teatro Municipal. Os alimentos arrecadados serão encaminhados ao Fundo Social de Solidariedade de Santos (FSS).

Os grupos de sam-

ba e as escolas de samba da cidade também se apresentarão. O lançamento do Santos Carnaval 2023 é uma realização da Liga Independente Cultural das Escolas de Samba de Santos (Licess), com apoio da Secretaria de Cultura (Secult).

Serviço

Teatro Municipal Brás Cubas- Avenida Pinheiro Machado, 48, Vila Mathias.

Blue Med Convention Center, na Praça Almirante Coutinho, 29, Ponta da Praia.

## Processo seletivo para auxiliar de guarda-vidas temporário está com inscrições abertas em PG

Ao todo, são 45 vagas. As inscrições devem ser feitas até dia 19 de setembro.

O processo seletivo para auxiliar de guarda-vidas temporário está com inscrições abertas em Praia Grande.

Ao todo, são 45 vagas. Homens e mulheres maiores de 18 anos e com o Ensino Fundamental completo podem se candidatar. As inscrições devem ser feitas até dia 19 de setembro.

O processo seletivo será realizado com aplicação de provas físicas, que incluem natação e corrida na areia da praia, além de um curso de formação para o cargo de guarda-vidas temporário. Os contratados terão carga horária de 40 horas semanais e salário bruto de R\$ 1.800. O edital do processo seletivo está

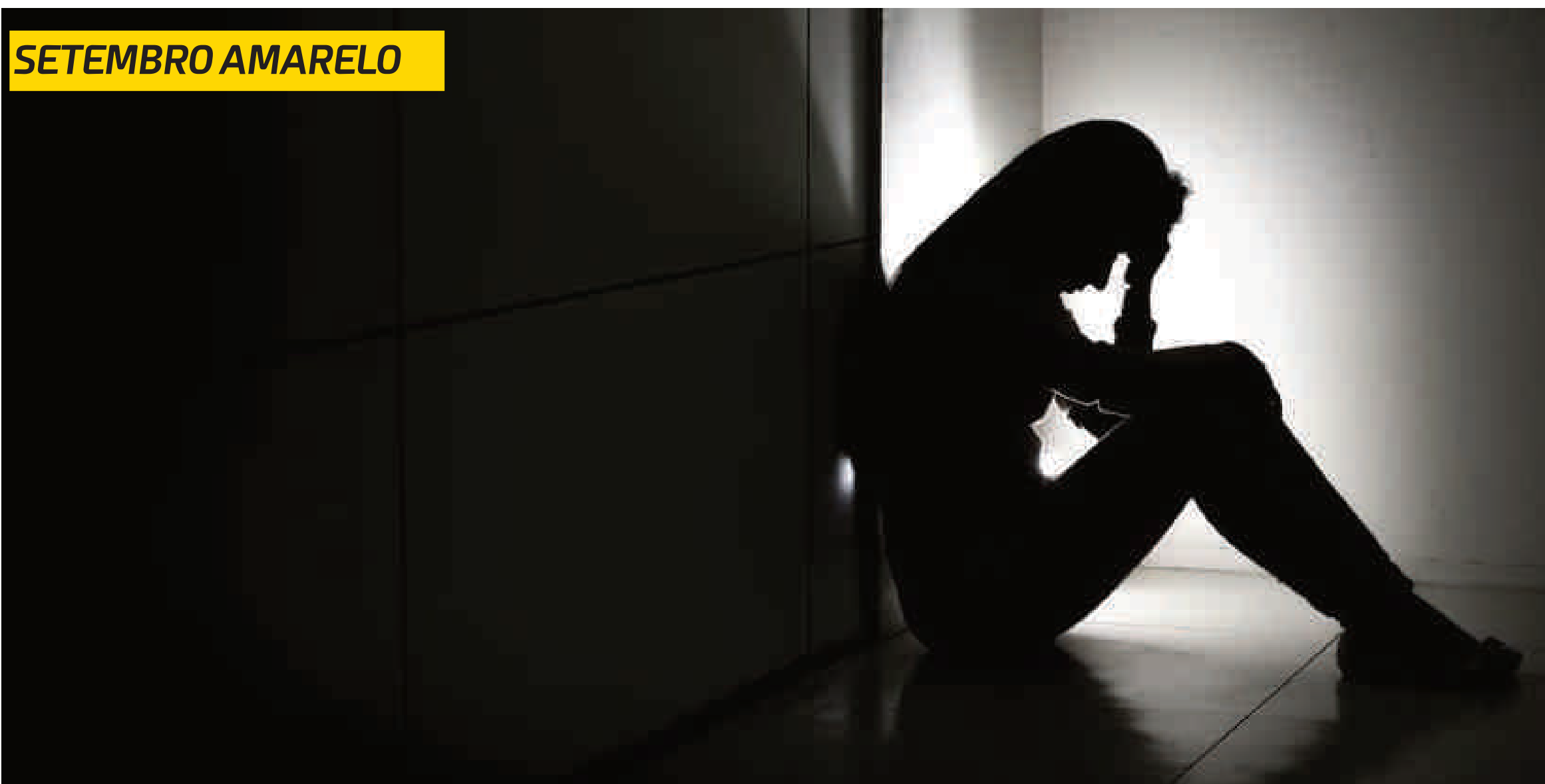


disponível no site da prefeitura.

As inscrições podem ser feitas de forma presencial ou online. Pela internet, o candidato precisa entrar no site da Prefeitura de Praia Grande, clicar na aba Serviços Online, depois em Concursos Públicos e Processos Seletivos, e acessar o edital de abertura do Processo Seletivo.

Quem optar por se inscrever pessoalmente precisa comparecer no quartel do 2º subgrupamento de Bombeiros Marítimos, localizado à Rua Gilberto Fouad Beck, 110, no bairro Bairro Mirim, de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 14h às 17h. O telefone para contato é: (13) 3472-4055.

## SETEMBRO AMARELO



# Pandemia: 129 milhões de pessoas desenvolveram depressão ou ansiedade

Transtornos mentais, como depressão e bipolaridade, são os principais fatores de risco para suicídios. Especialista fala sobre sinais de alerta que devem ser observados e como ajudar.

As consequências da pandemia da covid-19 têm-se revelado preocupantes para a saúde mental da população. O Relatório Mundial de Saúde Mental de 2022, divulgado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), revelou que, apenas no primeiro ano da pandemia, 53 milhões de pessoas desenvolveram depressão e 76 milhões tiveram ansiedade, totalizando 129 milhões, alta de 28% e 26% de incidência desses transtornos.

No Brasil, mais de 12 milhões de pessoas sofrem de depressão. O Setembro Amarelo, campanha de prevenção ao suicídio, organizada pelo Conselho Federal de Medicina (CFM) e Associação Brasileira de Psiquiatria, é uma importante data para chamar a atenção para essa doença no país e no mundo.

De acordo com a OMS, o suicídio é a segunda principal causa de mortes entre indivíduos com idade entre 15 e 29 anos. "O suicídio é um tema sensível e uma triste realidade em nossa sociedade. A campanha Setembro Amarelo tem fundamental importância

na conscientização sobre o assunto e na promoção da informação correta. E, principalmente, incentivar as pessoas que estejam passando por momentos difíceis a buscarem ajuda", comenta a psicóloga da Fundação São Francisco Xavier, Gabriela Pinheiro Reis.

Fatores de risco

As principais doenças mentais associadas ao suicídio são a depressão, a bipolaridade e a

esquizofrenia. A depressão existe em vários níveis, desde a mais leve à mais grave. Entre os principais sintomas estão: tristeza profunda, desânimo (dificuldade em realizar tarefas cotidianas, como levantar da cama, tomar banho, trabalhar) desesperança e baixa autoestima.

O transtorno da bipolaridade é caracterizado pela alternância

de dois estados emocionais opostos, caracterizado por períodos de extrema tristeza ou intensa euforia, conhecido como mania. "Acredita-se que, se não fosse a fase depressiva da bipolaridade, uma pessoa não teria tendência suicida. Mas é ao contrário. Na fase depressiva ela não tem forças para isso. Já na mania, ela adquire essa força vital", explica Gabriela Pinheiro.

A esquizofrenia é um distúrbio da mente dividida e é marcada por surtos em que o mundo real acaba substituído por delírios e alucinações. "Ela é considerada um fator de risco para o autoextermínio justamente pela questão de alucinações, delírios, quando o indivíduo ouve vozes ou vê coisas que podem levá-lo a cometer um ato fatal".

Alguns sinais de

alerta devem ser monitorados e observados com atenção. Um dos principais é quem já passou por uma tentativa anterior, pois, quem já tentou uma vez, pode fazê-lo novamente.

Outro sinal importante são as pessoas com discurso que remete a um vazio existencial. São indivíduos que vivem dizendo frases como "a vida não tem graça", "não vejo sentido na minha existência", "eu sou um peso para vocês". "Esse tipo de discurso não deve ser ignorado por amigos e familiares", alerta a psicóloga.

## COMO AJUDAR

As doenças mentais precisam ser encaradas sem preconceito. "Não é frescura. Depressão, bipolaridade e ansiedade são doenças que devem ser diagnosticadas e tratadas o quanto antes", enfatiza a psicóloga Gabriela Pinheiro.

É importante sempre manter uma rede de apoio, formada por amigos e familiares, é a porta de entrada para outras medidas que devem ser tomadas. O próximo passo é procurar a ajuda de um especialista, o qual terá as ferramentas necessárias para ajudar as pessoas com transtornos mentais.

## É ansiedade ou depressão?





COVID-19

# SP derruba obrigatoriedade do uso de máscara em ônibus, trem e metrô

O governo paulista e a Prefeitura de São Paulo anunciaram nesta quinta (8) o fim da obrigatoriedade do uso de máscaras em ônibus, metrô e trem. A nova regra passou a valer a partir desta sexta (9).

A medida será publicada no Diário Oficial do Estado e do Município. Apesar da liberação no transporte público, a gestão afirma que uso ainda é recomendado, principalmente, para os grupos vulneráveis, como pessoas acima de 60 anos e imunossuprimidas.

A obrigação do uso de máscara foi determinada em 29 de abril de 2020, no início da pandemia de Covid.

A flexibilização em São Paulo ocorre após o conselho apontar altas taxas de cobertura vacinal, expressiva queda nas internações por Covid e uma taxa de mortes por milhão de

habitantes menor do que em países em desenvolvimento.

O estado de São Paulo diz que, em comparação com o início deste ano, houve 90% de queda das internações por Covid-19. No início de fevereiro, o número de pacientes internados era 4.091. Hoje, são 363 pacientes. Já a média móvel de mortes era de 288 em 9 de fevereiro e agora, no estado de São Paulo, está em 27.

Nesta quarta-feira, o Brasil registrou 39 mortes por Covid e 6.934 casos da doença. Com isso, o país chegou a 684.685 vidas perdidas e a 34.545.816 pessoas infectadas pelo coronavírus desde o início da pandemia.

A média móvel de mortes agora é de 94 por dia, redução de 37,74% em relação ao dado de duas semanas atrás. Já a média móvel de casos é de 10.448, o que indica queda de



31,46% se comparado com o mesmo período.

Ao todo, até terça-feira, 180.856.246 pessoas receberam pelo menos a primeira dose de

uma vacina contra a Covid no Brasil. Somadas as doses únicas da vacina da Janssen, já são 170.220.345 pessoas com as duas doses

ou com uma dose da vacina da Janssen.

Assim, o país já tem 84,19% da população com a 1ª dose e 79,24% dos brasileiros com as

duas doses ou uma dose da vacina da Janssen.

Até o momento, 102.870.101 pessoas já tomaram a terceira dose, e 28.582.051 a quarta.



## Capinhas Personalizadas

# Sabe aquela foto que você

Personalize seus momentos

Ótima opção de presente

Faça já sua encomenda!



@tcase\_personalizados

Whatsapp (13) 9.9770-4398







REDE NACIONAL

# Atriz vicentina participa de minissérie sobre bicentenário da Independência

Com apenas 15 anos de idade, muito talento e sorriso no rosto, a moradora do Itararé, em São Vicente, Sophia Villanova Ramalho de Brito Barbosa, entrou em cena em rede nacional, na TV Cultura, na última quarta-feira (7), em virtude do seu empenho e qualidade, a atriz foi contemplada com a oportunidade de participar da 'IndependênciaS', minissérie de 16 capítulos, dirigida por Luiz Fernando de Carvalho, em alusão ao bicentenário da Independência do Brasil.

As transmissões serão às quartas-feiras, a partir das 22h. A jovem protagoniza o papel de Maria da Glória, primeira filha de D. Pedro I, amplamente conhecido por ter proclamado a Independência, no dia 7 de setembro de 1822. A produção conta com a participação de artistas renomados como Antônio Fagundes e Daniel de Oliveira.

O perfil da jovem no 'Boneca de Pano', agência a qual faz parte, foi selecionado em abril. Quando recebeu o convite, Sophia ficou em êxtase. "Lembro direitinho de cada detalhe. Fui a São Paulo provar a roupa e quem me recebeu foi o diretor. Ele perguntou qual seria meu papel. Expliquei que a agência não havia me informado, porém, como nunca havia atuado antes em uma série dessa magnitude, acreditava que seria figurante. Então ele disse: 'Você será a filha de Dom Pedro'. Minha ficha nem tinha caído de tanta felicidade", relembra.

A atriz correu contra o tempo, pois o aviso sobre a gravação, que aconteceu em maio, veio com apenas um dia de antecedência. "Eu estava com aparelho na boca e trabalho para apresentar na escola. Nós nos reviramos e deu tudo certo. Foi uma

experiência inigualável", relata.

Ciente da relevância que São Vicente possui, ela salientou a importância de representar o nome do Município numa produção histórica como a de 200 anos da Independência. "Embora a gente aprenda na escola que estamos na primeira cidade do Brasil, não costumamos valorizar isso. É gratificante poder levar o 'rosto' de São Vicente para que as pessoas possam ver".

A trajetória da jovem no ramo começou a ser escrita ainda na infância, ao lado da genitora, Stephanie Villanova Ramalho de Brito Barbosa, que também é do meio do teatro. Segundo Sophia, a irmã foi um grande incentivo para que ela alcançasse esse patamar. "Nós temos uma conexão incrível. Fazemos tudo juntas. Eu era mais ligada à parte de exatas, e a Stephanie me despertou



essa paixão pela arte. Meu sonho é que, um dia, possamos participar juntas em algum papel".

Superação- Assim como boa parte dos artistas, Sophia encontrou obstáculos no caminho. Um deles chegou a colocá-la em risco de vida: a anorexia, transtorno alimentar relacionado ao comportamento obsessivo do indivíduo pelo emagrecimento e uma 'alimentação regrada'. A doença se desenvolveu em agosto de 2021 e acarretou em graves consequências, como mudanças instantâneas de humor, frio e sono a todo momento e perda de massa - ela chegou a pesar 36 kg. Graças ao amparo da família e ao trabalho dos profissionais, a jovem conseguiu se recuperar e, em menos de um ano,

dar a volta por cima.

A vicentina explicou que o ambiente na qual estava inserida propiciava esse desejo insaciável pela perda de peso. Além disso, outro fator foi determinante para que a saúde dela se agravasse. "A pandemia mexeu muito não só comigo, mas com todos nós, crianças, adolescentes e jovens. Essa doença se desenvolve, majoritariamente, em adolescentes e jovens, pois tem muita ligação com a saúde mental. Precisamos abordar assuntos como esse cada vez mais".

A atriz quer servir como inspiração para ajudar outras pessoas diagnosticadas com anorexia. "Não tenho restrição nenhuma em falar sobre, pois quanto mais a gente trata disso, mais voz damos

a algo que, infelizmente, é realidade no nosso meio".

A mãe, Alexandra Villanova Ramalho, não escondeu a emoção ao recordar os momentos mais difíceis. "Ela é uma guerreira. A gente não esquece, até porque a Sophia segue em tratamento. Porém, já venceu essa batalha. E tudo começou quando ela teve a coragem de nos contar que não estava conseguindo se alimentar devidamente. Fizemos de tudo e, graças aos profissionais e à força dela, minha filha nasceu de novo para o mundo".

IndependênciaS- A série irá ao ar até o final do ano, e tem como intuito desconstruir alguns conceitos gerais a respeito da Independência do Brasil, por meio de uma viagem no tempo.



## Cantor e compositor: Péricles faz show em SV no domingo

O cantor e compositor Péricles está tendo um 2022 movimentado: para marcar seus dez anos de carreira solo, o paulista está na estrada com o show que reúne sucessos de sua trajetória e lançou um trabalho ao vivo. É

nesta vibe que o músico se apresenta neste domingo, às 13h, no Rocket Sea Club, em São Vicente.

Dono de um vozeirão e muita simpatia, Péricles celebra a boa fase e a força do samba, que o consagrou.

"Eu cresci tendo o samba como trilha sonora da minha vida. Foi o ritmo que escolhi para cantar e que só me trouxe alegrias. Hoje eu tenho uma trajetória vitoriosa. Foram muitos os percalços, mas a vontade de ven-

cer foi maior. Ser acarinhado pelas pessoas me faz um ser-humano e um artista muito melhor. Então viva o samba e viva a música", diz.

O Rocket Sea Club fica na Avenida Tupiniquins, 590 - Japuí, São Vicente

ACESSE:

[jornalvicentino.com.br](http://jornalvicentino.com.br)

37 anos informando a região





## PEIXE

# Entenda por que Lisca tem levado o elenco para treinar na Vila Belmiro

Desde que assinou com o Santos, o técnico Lisca tem transferido alguns treinamentos do CT Rei Pelé para a Vila Belmiro para dar ao elenco maior adaptação ao estádio e, principalmente, atender uma demanda trazida por João Paulo e John.

A dupla de goleiros do Peixe tem reclamado com a comissão técnica da variação da velocidade da bola nas atividades no CT Rei Pelé em relação aos jogos na Vila Belmiro. Por isso, Lisca optou em dar mais referências ao time no estádio.

Quando tu treina onde joga, tu sabe o cocuruto, tu sabe o desvio, tu sabe onde tem um buraco, tu conhece a área, a pe-



quena área. Os goleiros reclamam muito, o João Paulo e o John falam muito disso. Muitas vezes eles não estão adaptados à pe-

quena área da Vila. No campo de treinamento é de um jeito e, na Vila, ela bate e acelera de um outro jeito. explicou.

Outro ponto importante para o treinador e sua comissão técnica é dar aos atletas, sobretudo aos recém-chegados Luan, Gabri-

el Carabjal e Nathan, referências do estádio e apropriação da história do Santos na Vila Belmiro.

Tem as placas, a ar-

quibancada e você precisa se adaptar. Você se posiciona e, no instinto, já sabe o que fazer com a bola porque você está muito bem localizado no seu local de trabalho. Meu principal objetivo é esse. A Vila Belmiro é a casa do Pelé. Não tem satisfação maior do que dar um treino ali.

No sábado, às 16h30 (de Brasília), o Santos visita o Ceará, no Castelão, pela 26ª rodada do Brasileirão. No outro fim de semana, Lisca e seus comandados encaram o Palmeiras, no Allianz Parque.

O retorno à Vila Belmiro acontece apenas no dia 27 deste mês, quando a equipe recebe o Athletico-PR ao lado de sua torcida.

# Clássico: São Paulo e Corinthians se enfrentam neste domingo no morumbi

Tem clássico paulista esse final de semana! Neste domingo (11), São Paulo e Corinthians se enfrentam no Morumbi, em São Paulo, a partir das 16h, em partida válida pela vigésima sexta rodada do Campeonato Brasileiro de 2022. Esse será o quarto confronto entre os clubes somente este ano.

Embalado por ter conquistado a vaga na final na Copa Sul-Americana de virada

e em casa, o São Paulo entra em campo com o apoio da torcida buscando repetir o resultado dos primeiros jogos do ano, quando saiu com a vitória. O tricolor paulista precisa vencer para tentar entrar na zona de classificação para a Copa Sul-Americana do próximo ano.

Já o Timão, que joga fora de casa, busca vencer o São Paulo pela primei-



ra vez em 2022. O jogo é importante para o time comandado por Vitor Pereira pois em casa de vitórias, eles se mantêm na briga pelo título e pela vaga direta na fase de grupos da Libertadores do próximo ano. Depois da eliminação para o Flamengo na edição deste ano, a torcida espera ter a vaga assegurada, com resultado mais positivo.



# Escalção do Palmeiras: Abel não terá Veiga contra o Juventude

O Palmeiras treinou na manhã desta sexta-feira, na Academia de Futebol, dando sequência aos preparativos para enfrentar o Juventude, neste sábado, às 21h (de Brasília), no Allianz Parque, pela 26ª rodada do Campeonato

Brasileiro. Abel Ferreira costuma comandar uma atividade leve na manhã do dia de jogos noturnos. Ou seja, o Verdão ainda deve treinar neste sábado. O meia Raphael Veiga segue em recuperação de entorse no

tornozelo sofrida no jogo contra o Athletico, na Arena da Baixada, pela semifinal da Libertadores da América.

Sem desfalques por suspensão, o Palmeiras também não poderá contar com o volante Jailson, que se recu-

pera de cirurgia no joelho, para o confronto do fim de semana.

O provável time do Palmeiras tem: Werton; Marcos Rocha, Gustavo Gómez, Murilo e Piquerez; Danilo, Zé Rafael e Bruno Tabata; Gustavo Scarpa, Dudu e Rony.